

Checklista
för din första
vecka

Välkommen till Malmö!

Överlevnadsguide till dig som är ny student

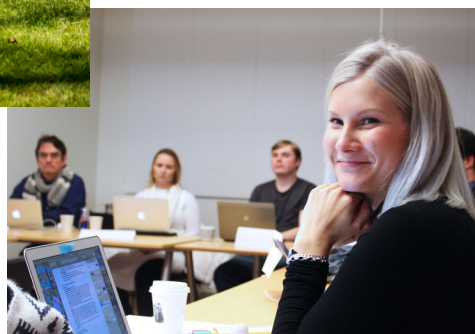
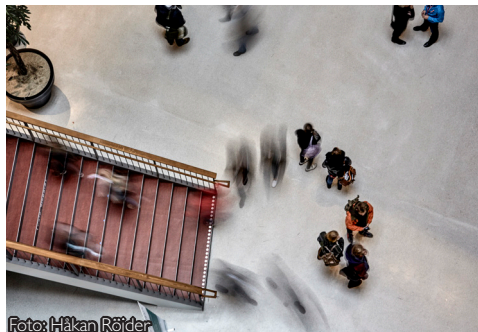
Så hittar
du bostad
i Malmö

INSPARKEN
2019



Kåren
Studentkåren Malmö

INNEHÅLL



Krönika från ordförande
och vice ordförande.....3

Checklista första veckan.....4

Välkommen till Malmö.....5

Insparken 2018.....6

Var ska du bo?.....7

Varför ska jag
bli medlem?.....8

Rabatter & förmåner.....9

Engagera dig.....10

Kårens föreningar.....12

Studieteknik.....14

Kaffe med Kåren och
Litteraturstipendium.....16

Musikpuben.....17

Lär känna dina
studentombud.....18

Studentkåren Malmö är en ideell, politiskt och religiöst obunden organisation. Studentkåren Malmö arbetar för bättre utbildning och ett roligare studieliv för er studenter på Malmö universitet.

Denna tidning är en produkt av Studentkåren Malmö. Har du frågor eller synpunkter är du välkommen att kontakta oss på:
receptionen@malmostudenter.se.

OMSLAGSFOTO
David Bergström

ADRESS
Studentkåren Malmö
Bassängkajen 8
211 18 Malmö
Tel. 040 665 75 65
malmostudenter.se

Hej alla nya studenter!



Varmt välkommen till Malmö! Visst är det en fantastisk stad? Förutom friska vindar och måsar som skriker finns det mycket att upptäcka i Sveriges mest kontinentala stad! Har du varit på Kallbadhuset och badat bastu? Har du gassat i solen med en glass i handen i Västra Hamnen? Har du hängt på caféerna och barerna runt Malmöns pärla Möllan där du kan njuta av mat från världens alla hörn till studentvänliga priser dessutom? Eller har du ätit en riktig Malmö-falafel?

Vi har själva varit både nya studenter och nya i Malmö, precis som du! Genom åren har vi utforskat alla vrår av denna fantastiska stad som är full av glädje, kärlek och mångfald, och nu är det din tur att vara del av den!

Vi på Studentkåren finns här för dig i vått och torrt under din tid som student. Men Studentkåren finns också till för att ni studenter ska ha det skoj under er tid på universitetet. Om du är uttråkad, så underhåller vi dig! Vi har ett helt gäng med studentföreningar som erbjuder allt från resor inom och utanför Sverige, föreläsningar om heta utrikespolitiska frågor, till workshops om jämställdhet och miljö, pub- musik- och klubbkvällar och mycket mycket mer! Du kan också alltid komma med nya ideér eller starta en ny studentgrupp eller studentförening på Kåren!

Om du känner dig orättvist behandlad, att det inte finns tillräckligt med studieplatser eller vad som helst som du tycker att universitetet borde förbättra, då finns Kåren här för dig. Med ett brinnande engagemang arbetar vi för att skapa ett starkt studentinflytande så att vi studenter kan påverka och förbättra vår utbildning.

Studenter är representerade i alla nämnder och organ på universitetet genom oss på Studentkåren. Alla studenter är mer än välkomna i vårt arbete att göra din studenttid på Malmö universitet så fantastisk som möjligt, både akademiskt och socialt. Så, vill du tycka till och göra din röst hörd? Kom till oss!

När du känner att studentbudgeten spricker och du knappt har råd med toalettpapper så har vi lösningen! Genom att bli medlem i Studentkåren får du möjlighet att äta vår löjligt billiga Sopplunch varje onsdag samt Studentfrukost den sista tisdagen innan CSN kommer, besöka vår plånboksvänliga och mysiga Studentpub, och tillgång till rabatter över hela Sverige!

Om du inte har någonstans att hänga, eller om alla grupprummen på universitetet är upptagna, så är du alltid välkommen till oss! På Kårhuset kan du träffa oss som jobbar på Kåren, dricka gratis (för kårmedlemmar) kaffe och te i våra mysiga soffor eller plugga i ett av våra grupprum! Kårhuset finns till för er, studenter!

Som du nu har förstått så har du gjort helt rätt val att komma till Malmö! Inte bara för att det är en helt fantastisk stad, men även för alla oändliga möjligheter du har här som student! Vi på Studentkåren är studenter, från hela världen, som jobbar för dig. Så, bli medlem, prata, plugga, res, drick kaffe, ät soppa, ha kul med oss och låt oss få den bästa tänkbara studietiden tillsammans!

Jenna Pystynen, Kårordförande 19/20

Yuliyana Konstantinov, Vice Kårordförande 19/20

CHECKLISTA - att fixa första veckan

I början av terminen är det många saker som ska fixas, mycket nytt att lära sig och mycket att hålla reda på! För att göra det lite lättare för dig som är ny student har vi satt ihop en checklista med de viktigaste sakerna du bör göra för att få en så bra start som möjligt!

1 Hitta någonstans att bo

Att hitta en bostad är oftast det första problemet en måste lösa. Vi vet att bostadssituationen för studenter i Malmö är svår, men vi har samlat lite tips som förhoppningsvis kan vara till hjälp. [Läs våra tips om att hitta bostad på sida 7: Var ska du bo?](#)

2 Folkbokför dig i Malmö

Genom att folkbokföra dig på din bostad i Malmö, hjälper du till att skaffa resurser för att bekosta utbudet av kultur, fritid och service till dig och alla andra som bor i Malmö. Tjänsten är gratis och du kan läsa mer på skatteverket.se/privat/folkbokforing.

3 Skaffa Dator-ID

Din datoridentitet använder du under hela din studietid för att logga in på datorer, komma åt det trådlösa nätverket och Canvas. Du måste beställa din datoridentitet innan du kan registrera dig på din kurs. Du gör det via webben på idservice.mau.se/.

4 Skaffa Multikort

Ditt multikort fungerar som lånekort, kopieringskort och passerkort. Multikortet kan hämtas på Orkanen eller Hälsa och samhälle. Mer info på mah.se/multikort.

5 Skaffa Wi-Fi konto

För att kunna ansluta till universitetets trådlösa nät Eduroam, behöver du skapa ett Wi-Fi konto. Med Eduroam har du även tillgång till internet när du vistas på andra universitet, högskolor och vissa offentliga platser. Det finns en guide till hur du gör på student.mau.se/stod/it-service/.

6 Bli medlem i Kåren

För att bli medlem i Kåren kan du antingen gå in på: <https://malmostudenter.se/medlem/>, eller så kan du uppsöka din fakultets studentombud under hans öppettider. Vid ditt upprop kommer det även att finnas kårrepresentanter på fakulteterna så att du har möjlighet att bli medlem på plats. Ett helårsmedlemskap kostar 158kr, och en termin kostar 79kr. [Läs mer på sid 8.](#)

7 Litteraturstipendium

Vid kursstart är det ofta många nya kursböcker som behöver inhandlas och det tär på en redan tunn studentplånbok. Nu har du chansen att ansöka om Kårens Litteraturstipendium – ett bidrag på 500 kr som delas ut till tre kårmedlemmar vid terminsstart. [Läs mer på sid 16.](#)

8 Skaffa en cykel

Cykel är ett smidigt sätt att ta sig runt på i Malmö och dessutom både billigare och miljövänligare än bussen! Kolla in Malmö stads cykelauktioner för cykelfynd, eller teckna en årsprenumeration på hyrcykel hos malmobybike.se.

9 Delta i insparken

Under insparksveckorna får du som ny student chansen att delta i en mängd olika aktiviteter. Under de här veckorna kommer du även få träffa faddrar som kommer att besvara dina frågor om Kåren, Malmö och universitetet. [Se schemat för Insparken på sida 6.](#)

10 Köp sittningsbiljett

Den 5 och 11 september anordnar Festmesteriet terminens första sittningar för alla nya studenter. Information om sittningen och hur du köper biljett hittar du på festmesteriet.se.
Var ute i god tid - biljetterna brukar sälja slut i ett nafs!

11 Besök Kårens dagar

Kårens dagar är en mässa där du har chansen att bli inspirerad och ta del av utbud från Kåren, Malmös kulturliv och universitets service. Datum för Kårens dagar: 17/9 Orkanen, 18/9 Niagara och 19/9 Hälsa & samhälle.

12 Håll dig uppdaterad!

Håll dig uppdaterad om vad som händer på Kåren genom att gå in på: malmostudenter.se. Du kan även följa Kåren på:

 [StudentkarenMalmoe](https://www.facebook.com/StudentkarenMalmoe)

 [Studentkaren_Malmo](https://www.instagram.com/Studentkaren_Malmo)

 [Malmostudenter](https://twitter.com/Malmostudenter)

Välkommen till Malmö!



Foto: Werner Nystrand

Varmt välkommen till Malmö, en studentstad på frammarsch! Malmö är en öppen och dynamisk stad med människor, kultur, språk och mat från hela världen. Upplev ett rikt kulturliv, strandhäng och en mångfald av evenemang och aktiviteter. Malmö är en arena för upptäckter och utveckling, det är här idéer föds!

Grattis! Som framtida student och Malmöbo har du hamnat i en spännande stad, placerad i en av Europas mest expansiva regioner! Malmö har genomgått en dynamisk omvandling från traditionell industristad till mångsidig studentstad med ett rikt kulturliv. Universitetet och Öresundsbron har satt sin prägel på staden och gett den nya förutsättningar för både tillväxt och ett varierat kulturutbud. Staden vibrerar av energi och vimlar av unga människor, spännande kulturevenemang, roliga klubbar. Ett brett utbud av matställen där större delen av världens kök finns representerade.

En studentstad att trivas i helt enkelt!

Med över 330 000 invånare är Malmö Sveriges tredje största stad, och storleken är perfekt. Du kan snabbt och enkelt ta dig runt i staden till fots, med cykel eller kollektivtrafik. Tack vare Citytunneln kan du åka mellan Malmö C och Triangelns station på endast 3 minuter.

Restiden till Köpenhamn är endast 30 minuter, på vägen passerar du även Hyllie, där du hittar Emporia; Skandinaviens största köpcenter.

Malmö är mångfaldens stad där över 170 olika nationaliteter finns representerade vilket också berikar stadens näringsliv, kulturutbud och föreningsliv. Här finns något för alla! För mer information om vad som är på gång kika in på Malmös officiella turistguide: malmotown.com.

I Malmö är du aldrig långt borta från vare sig city eller stranden. I den lilla storstaden är avstånden korta och city- och strandliv kan enkelt upplevas på en och samma dag!

Vår välbesökta strand, Ribban, ligger på bekvämt promenadavstånd från stadens citykärna. Här hittar du också Ribersborgs Kallbadhus (Kallis) som sedan år 1898 gett malmöborna chansen att ta ett uppfriskande dopp året om.

Malmö kallas ibland "parkernas stad". Ingen annan stad i Sverige har så många och så vackra parker som Malmö. Totalt finns det 15 större parker, som när vädret tillåter lockar både stora och små till avkoppling och nöjen. Det unika med Malmös parker är att var och en har en alldeles speciell karaktär. Stapelbäddsparken är till exempel en

park för mer actionfyllda aktiviteter, medan Bulltoftaparken är en skog mitt i staden som fungerar som stadens lungor. Pildammsparken är en oas för dem som vill strosa runt och koppla av medan Daniaparken är den perfekta platsen för solbadande. Vår favorit är charmiga Folkets Park, som förutom stora gräsytor, ett sagolikt kulturhus, ett anrikt danspalats och sköna uteserveringar även bjuder på äventyrsgolf, terrarium och ett stort parktorg med aktiviteter för alla barn. På sommaren anordnas loppisar, konserter och utomhusbio. Aktuellt program hittar du på malmofolketspark.se.

Avslutningsvis vill vi tipsa om två praktiska saker. Folkbokför dig i Malmö via Skatteverkets hemsida, så får du ta del av ännu fler erbjudanden och rabatter. Som folkbokförd kan du även vända dig till kommunens medborgarkontor som hjälper dig med alla slags samhällskontakter och gärna svarar på frågor om att leva och bo i Malmö. Just din stadsdels medborgarkontor hittar du enkelt på www.malmo.se. Så än en gång, varmt välkommen till Malmö, vi hoppas att du kommer trivas lika bra som vi!

P.S. För fler lokala tips, kolla in [Student-ombudens smultronställen på sidan 18!](#)

INSPARKEN 2018

Att komma ny till en stad kan ibland kännas lite ensamt, kanske är man långt ifrån familj & vänner. Insparken sker precis i början av terminen. Det är ett perfekt tillfälle att lära känna nya människor & din nya studentstad under två fullspäckade veckor!

Som ny student är ofta Insparken det första tillfället att hitta nya vänner. Att få möjlighet att umgås under roliga & spännande aktiviteter är en bra isbrytare. Insparken anordnas av Kårens förening Festmesteriet & pågår samtidigt som introduktionsveckorna. Så du får chans att lära känna andra nya studenter redan under dina första veckor på universitetet!

Under Insparken delas du in i lag med andra studenter från din fakultet för att sedan tävla mot, & umgås med studenter från hela universitetet! Aktiviteterna leds av faddrar som finns med ditt lag under hela insparken & kan svara på frågor om både Kåren, universitetet & om Malmö. Insparken ska vara rolig för alla, frivillig & utan taskiga inslag.



Schema för Insparken 2019

Tisdag 3/9 Kl. 17:00-03:00
Teambuildning + Klubbkväll.
@Studentpuben

Lär känna dina lagkamrater, faddrar, kaptener och generaler. Det blir roliga aktiviteter och lekar! Vi inviger Insparken med en grym klubbkväll på studentpuben fram till kl 03:00.

Onsdag 4/9 Kl. 17:00-01:00
Stadskamp + Pubkväll
Samling vid Triangeln / St Johannes-Kyrkan 17.00
@Studentpuben

En spännande vandring i Malmös stadskärna med roliga utmaningar och uppdrag där du och dina lagkamrater kan samla poäng åt ditt lag! Efter stadskampen avslutas dagen med en pubkväll fram till 01:00 på Studentpuben.

Torsdag 5/9 Kl. 19:00-01:00
Fulsittning + Pubkväll
@Studentpuben

För att tagga till inför den stora festliga och formella finsittningen nästa vecka kör vi en enklare men mycket galnare sittning på studentpuben. Gemensamt tema för laget. Från klockan 22-01 öppnar dansgolvet för eftersläpp i puben.

Fredag 6/9 Kl. 19:00-01:00
Comedynight + Pubkväll
@Studentpuben

Professionella komiker från olika delar av världen bjuder på en ca. 2 timmar lång stand-up show som du absolut inte får missa! Showen börjar 21.00.

Lördag 7/9 Kl. 23:00-03:00
Maskeraden
@Studentpuben

En av Insparkens populäraste kvällar där du har chansen att glänsa med ditt lag! Varje lag har ett tema som avslöjas i respektive laggrupp och kom ihåg, temat är superhemligt.

Söndag 8/9 Kl. 13:00-21:00
Generalernas dag + Spexplanering
@Kølsvinet

Efter en lång vecka av festligheter och nöjen behöver vi alla en lugn dag. Generalerna håller ställningarna på Kølsvinet, en uppdragslista kommer ge dig möjlighet att samla poäng till ditt lag samtidigt som du kan fjäska för generalerna. Eller så kan du bara ta det lugnt med dina lagkamrater på Kølsvinet. Grillning kommer vara tillgängligt. Här finns även tid för alla lag att planera sitt spex.

Måndag 9/9 Kl. 19:00-01:00
Turneringsdagen
@Studentpuben

Turneringar med många inslag av studentkultur kommer göra denna dagen oförglömlig. Här kommer det finnas priser men så klart en massor av poäng att samla in för ditt lag.

Tisdag 10/9 Kl. 18:00-01:00
Spex + Föreningsmessa.
@Studentpuben

Under denna dagen kommer alla studentföreningar från Malmö Universitet visa upp vad dem sysslar med. Dessutom kommer även ett spex presenteras av vardera lag.

Onsdag 11/9 Kl. 18:30-03:00
Finsittning
@Siriuspalaset @The Studentpub

Finsittningen är en traditionell middag i en vacker och stor lokal. Efter finsittningen är det eftersläpp klubb på studentpuben mellan 23-03. En av de bästa klubbkvällarna tillsammans med maskeraden.

Torsdag 12/9 Kl. 17:00-01:00
Quiz-, Spel- och Karaokekväll
@Studentpuben

Denna dag visar studentpuben vilka olika sorts aktiviteter som brukar anordnas resten av året. Pubquiz med pris att vinna. Brädspel och andra roliga spel samt karaoke där alla kan känna sig som en stjärna för en kväll.

Fredag 13/9 Kl. 17:00-00:00
Såpafotboll

Samling vid "T-bryggan på Ribersborg"
@Kølsvinet

Vi avslutar veckan med vår traditionella såpafotbollsturnering på Ribban. Oömma kläder rekommenderas för dig som ska delta. En varm tröja kan också vara bra att ta med. Kvällen avslutas på Kølsvinet.

Lördag 14/9 Kl. 11:00- Söndag 15/9 Kl. 11:00
24h RACE
@Kølsvinet

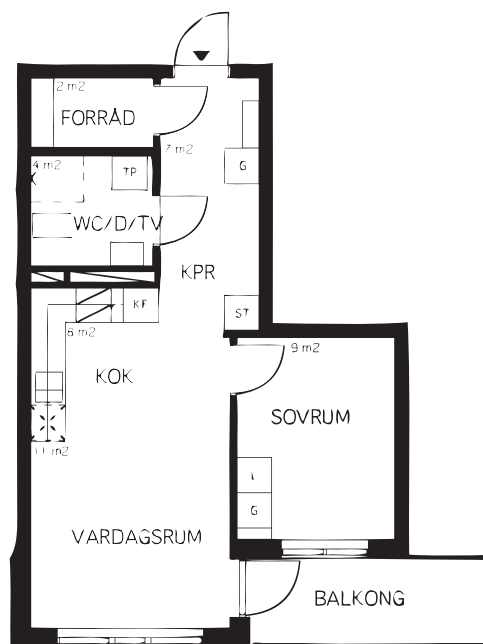
Dagen du inte får missa! Insparkens episka final. 24 timmar med en ny aktivitet varje timme. Hur många timmar klarar du? Regler: inget koffein, en enhet vätska i timmen, ingen sömn.

@Studentpuben (Bassängkajen 8) här får ingen egen mat eller dryck medtagas. Detta finns att köpa i baren.
@Kølsvinet (Bassängkajen 8, precis bredvid Studentpuben) här sker ingen försäljning, egen mat och dryck får medtagas.

Mer info om Insparken samt kartor till de olika platserna finns på festmesteriet.se.

Grattis, du är antagen!

- men var ska du bo?



Malmö är en intressant och dynamisk stad där mycket har hänt och förändrats under de senaste åren. Universitetet har satt sin prägel och likaså Öresundsbron; vår förbindelse till Köpenhamn och resten av världen. Stan vimlar av unga människor, spännande kulturevenemang och roliga klubbar! Det är en stad som många vill bo i!

Malmö är inte enbart en studentstad vilket också märks på bostadsmarknaden med ett relativt lågt antal studentbostäder. Därför är det bra att leta bostad i Malmö med öppna ögon, du kommer kanske inte hamna i en regelrätt studentkorridor utan i andra alternativ som kollektiv, privat rum i någon annans hus eller lägenhet, andrahandslägenhet, hyresrätt eller bostadsrätt.

I Malmö finns inget campus utan studentbostäderna är utspridda över hela staden. För att ge en överblick över de olika boendalternativen har Malmö universitetet satt ihop en lista med kontaktuppgifter över de största bostadsförmedlarna, andrahandssajterna och vandrarhemmen, spana in den på: mau.se/utbildning/bostad/

På Kårens hemsida malmostudenter.se/bostad har vi samlat de flesta bostadsförmedlare i regionen, där kan du även hitta en del mindre förmedlare som inte lika många känner till och där konkurrensen kanske är mindre.

Det finns en uppsjö av andrahandsajter, men en av de största är blocket.se, där många privatpersoner väljer att lägga ut annonser. Här handlar det ofta om temporära andrahandskontrakt eller privata rum i någons lägenhet eller hus, men det kanske är den perfekta lösningen om du bara kommer att plugga i Malmö en kortare tid, eller kan tänka dig att bo med andra människor. Studentkåren har även sin egna

förmedling av andrahandsboende på hemma.malmostudenter.se, där privatpersoner lägger upp sina annonser. **Var dock försiktig när du hyr genom privatpersoner!** Det är lätt att råka ut för bedragare så tänk på att inte sända pengar i förväg, överlag så bör du undvika uthyrare som kräver att du betalar i förväg innan du hunnit se boendet.

Ett annat tips är att registrera dig i Malmös bostadsförmedlingars gemensamma bostadskö: boplatssyd.se. Det kostar 300 kr/år för en plats i kön men man har i utbyte bara en köplats att hålla reda på. Här gäller det att vara ute i god tid om man vill ha en central 1:a eller 2:a eller studentbostad. Däremot är efterfrågan inte lika stor om du kan tänka dig att bo i utkanten av stan eller gå ihop med andra studenter för att hyra en större lägenhet tillsammans.

Om du har testat alla alternativ och fortfarande står utan tak över huvudet när terminen drar igång så finns även nödlösningen att sova på någon annans soffa. Kåren har dragit igång ett soffprojekt där vi jobbar med att hitta tillfälliga sängplatser till studenter genom att förmedla kontakter mellan inkommande studenter och volontärer som är beredda att ställa upp med en sängplats. På så sätt vinner man lite tid att hitta ett mer permanent boende. Mer info hittas på: malmostudenter.se/nystudent/soffprojektet.

Om du trots allt inte hittar någonstans att bo, kom till oss på Kåren så hjälper vi dig vidare!



Varför ska jag bli medlem?

- Genom att bli medlem i Kåren engagerar du dig i dina studier!

På Kåren arbetar studenter för studenter. Vi finns framför allt till för att göra din vardag lättare, genom att bevaka din utbildning och hjälpa dig om du får problem. Dessutom jobbar vi med att ge dig massor av förmåner, rabatter och sociala aktiviteter där du kan träffa nya människor utanför dina studier. Vi står alltid på studenternas sida!

Studentkåren Malmö arbetar dagligen för att din studietid på Malmö universitet ska bli så bra som möjligt! Kårens huvuduppgift är att arbeta med studentinflytande och utbildningsbevakning, vilket innebär att Kåren representerar er studenter i alla de nämnder och organ som finns på Malmö universitet. Vid alla beslut som tas gällande dig som student finns Kåren med och för in ett studentperspektiv.

Som medlem i Kåren blir du representerad i universitetets nämnder och organ samt att du får personligt stöd, gå på seminarier, klubbar och arbetsmarknadsdagar. Du har möjlighet att ta del av just din favoritaktivitet eller testa nya genom våra föreningar som erbjuder allt från körsång till utrikespolitik. Är du ny i stan är det ett perfekt tillfälle att hitta nya vänner som delar dina intressen! Du får även studentlegitimation (Studentkortet och Mecenatkortet) samt lokala rabatter och schyssta erbjudanden. Läs mer om dessa på nästa sida. En annan medlemsförmån som du kan läsa om på nästa sida är vår Sopplunch som vi serverar varje onsdag för 15kr. Samt vår Studentfrukost som serveras en gång/månad för 20kr. Billigare måltider är svårt att hitta, så bara det är värt medlemsavgiften!

Hur blir jag medlem i Kåren? Att bli medlem hos oss kostar 79 kr/ termin, men du kan även välja helårsmedlemskap för 158 kr. Är du ny medlem och därmed inte registrerad i Studentkåren Malmö sedan tidigare, kan du enkelt registrera dig på vår hemsida malmostudenter.se. Du kan sedan betala avgiften via din internetbank eller ditt bankkort. Ditt digitala Studentkort och Mecenatkort skickas då till dig inom 1-2 dagar digitalt. Kontakta receptionen@malmostudenter.se om du har frågor. Under terminens första vecka kommer ditt studentombud finnas väl synligt på din fakultet. Du har då möjlighet att teckna medlemskap på plats. Annars är bästa tipset att du besöker Kårens reception i Kårhuset (Bassängkajen 8) för att teckna medlemskap. Då har du även chansen att spana in våra lokaler, och så bjuder vi alla medlemmar på gratis kaffe!

Är du distansstudent?

Kåren finns här även för dig! Vi finns på plats & kan föra din talan när du inte har möjlighet till det. Som distansstuderande lockar kanske inte lokala rabatter eller våra aktiviteter dig, men vi tror att du ändå är mån om att få en så kvalitativ utbildning & smidig studenttid som möjligt. Det kan vi hjälpa dig med!

10 anledningar att bli medlem i Kåren:

1. Du ser till att din utbildning och ditt universitet är granskat och därmed håller en hög kvalitet.
2. Du får personligt stöd om du hamnar i trubbel.
3. Du får alltid gratis kaffe/té samt kakor i Kølsvinet under våra öppettider.
4. Du får studentrabatter - både lokala och nationella.
5. Du kan gå på roliga fester och besöka Studentpuben.
6. Du kan vara med i någon av Kårens många föreningar eller starta en egen.
7. Du kan äta billig Sopplunch och Studentfrukost på Kåren.
8. Du får Sveriges bästa studentmagasin SUM: Student Union Magazine, hemskickad direkt i brevlådan.
9. Du stödjer arbetet av studenter för studenter!
10. Du kan plugga i våra studierum i Kårhuset - perfekt när det är mycket bokat på din fakultet.

KÅRENS TYGKASSE

Bär runt dina saker på Campus i vår snygga tygkasse! För bara 99 kronor får du Studentkårens tygkasse.

Kassen är framtagen efter stor efterfrågan och finns att köpa i Kårhusets reception i Kølsvinet under våra öppningstider. 10-16 tisdagar-torsdagar samt 10-13 fredagar.

Dessutom kan du köpa kassen under Kårens dagar:

- 17 september: Orkanen
- 18 september: Niagara
- 19 september: HS



Rabatter & förmåner

Genom att bli medlem i Studentkåren Malmö får du tillgång till en mängd olika förmåner och lokala rabatter på allt från fritidssysselsättningar, till kläder och kollektivtrafik. Vi jobbar löpande med att hitta nya samarbeten, allt för att kunna sätta guldkant på ditt liv som student! Så håll utkik på vår hemsida efter våra aktuella rabatter. Du behöver inte använda många av rabatterna innan du har tjänat in medlemsavgiften på 79 kr.

Rabatter

Förutom rabatt på pendlingskortet hos Skånetrafiken och tågresor över hela Sverige med SJ, har vi en mängd lokala rabatter på allt från kulturella evenemang såsom aktuella teateruppsättningar och klubbarrangemang, till klädbutiker och restaurangbesök. På vår hemsida malmostudenter.se kan du se alla lokala rabatter som vi har tagit fram för våra medlemmar.

STUDENTHÄFTET - SPARA ÖVER 1500 KR

Som medlem i Studentkåren Malmö har du förmånen att få hämta ut Studenthäftet gratis (ord. pris för övriga studenter 100 kr). Studenthäftet är fyllt med lokala rabatter och erbjudanden på caféer, restauranger, uteställen och affärer. Med rabatterna i häftet har du möjlighet att spara över 1500 kr. Hämtas på Kårhuset eller fakulteterna, fråga ditt studentombud efter dem. Erbjudandet gäller så långt lagret räcker.

SKÅNETRAFIKEN & SJ

Som student får du 15% rabatt hos SJ och upp till 30% rabatt när du köper biljett eller månadskort i Skånetrafikens app. Glöm inte att du alltid måste ha med dig Mecenat- eller Studentkortet när du reser med studentrabatt. För rabatten hos Skånetrafiken måste din studietakt vara minst 50% under åtminstone 10 sammanhängande veckor/termin. Läs mer på skanetrafiiken.se.

SECRET SEATS

Är du intresserad av teater, dans eller opera? Oavsett vad så erbjuder vi dig vår medlemsförmån Secret Seats. Scenkonstbolagen i Malmö ger dig en hemlig plats (ensam eller tillsammans) på årets föreställningar för endast 100 kr som kårmedlem! Det kan vara allt från balkongplats till första parkett, det är en hemlis! Se mer info på malmostudenter.se under fliken 'Secret Seats'.



Njut av Malmös billigaste lunch

KÅRENS SOPPLUNCH

Det är knappast en hemlighet att som student får en klara sig på en tajt budget, och att unna sig att äta lunch ute varje vecka är bara att drömma om. Därför anordnar Kåren en budgetlunch i form av vegetarisk soppa, varje onsdag i Kølsvinet!

Priset är ynka 15kr för medlemmar i Kåren. Då får du en portion vegetarisk soppa inklusive bröd och kaffe. Är du inte medlem kan du bli det på plats. Håll utkik på Kårens Facebook-sida under förmiddagen för att få reda på vad det är för soppa som serveras den aktuella dagen.

Tid: onsdagar kl. 12:00 - 13:00

Plats: Kølsvinet, Bassängkajen 8



Missa inte Kårens STUDENTFRUKOST

Att frukost är dagens viktigaste mål är ju sen gammalt, men som student är det inte alltid en har råd med ett rejält morgonmål. För att råda bot på kurrande magar som överröstar föreläsare har Kåren infört Studentfrukost.

En gång i månaden, tisdagar innan CSN betalas ut serverar vi frukost i Kølsvinet. För endast 20 kr får du som är medlem i Kåren ta del av en klassisk frukostbuffé och rykande färskt kaffe!

Tid: kl. 9:00 - 11:00

När: 24 september || 22 oktober || 19 november

Plats: Kølsvinet, Bassängkajen 8

Få ut mer av din studietid ENGAGERA DIG I STUDENTKÅREN!

Att engagera sig i Studentkåren är inte bara roligt och ett utmärkt sätt att träffa nya vänner på, det ger dig också värdefulla erfarenheter inför ditt kommande arbetsliv. Det finns en mängd olika saker att engagera sig i inom Kåren, välj det som passar ditt intresse bäst så kommer du också få det som roligast.

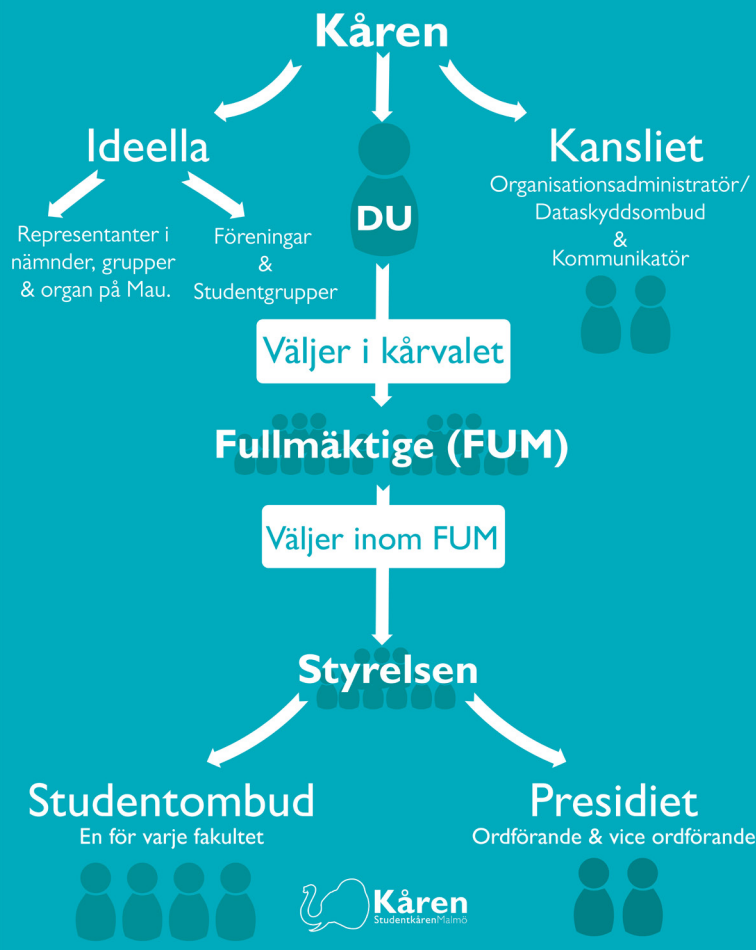
Som aktiv inom Kåren får du möjlighet att lära känna intressanta personer med liknande intresse som du och chansen är stor att du träffar vänner för livet. Hur mycket tid du lägger på ditt engagemang väljer du själv men vissa saker tar mer av din tid än andra. Kårengagemang ger dig även värdefulla erfarenheter till ditt arbetsliv och du får alltid ett intyg på att du varit aktiv inom Kåren. Intyget ger dig förhoppningsvis ett försprång när du är klar med din utbildning och börjar söka jobb, då många arbetsgivare ser det som ett stort plus att ha engagerat sig vid sidan om studierna.

För att göra det lite enklare för dig har vi delat in Kårens verksamhet i två olika delar som du kan engagera dig i. Är du intresserad av att vara med och fatta viktiga beslut både inom universitetet och Kåren så är **studentinflytande och representation** något för dig. Du kan till exempel sitta som studentrepresentant i någon av universitetets nämnder och organ, påverka din utbildning som kurs- eller programrepresentant, eller påverka Kårens arbete. Vill du hellre bli grym på att planera event och aktiviteter, då är **studentliv** något för dig. Du kan vara med och arrangera allt från Soppluncher till att vara en del av Kårens föreningar. Den enda som sätter gränsen för vad som kan göras är du själv!

Studentinflytande och representation Kårens fullmäktige (FUM)

Ordet FUM är något som du kommer få höra mycket under din studietid. Kårens fullmäktige (som det också kallas) är det högsta beslutande organet och har ansvar för alla beslut och alla verksamhet inom Kåren. Vill du hellre bestämma vad Kåren ska syssla med så ska du sitta med i fullmäktige. Studentkåren Malmö styrs av fullmäktige som väljs av er studenter under Kårvalet. FUM består av 19 personvalda studenter som tillsätts i Kårvalet varje vår. I FUM sitter även ytterligare 10 ledamöter som tillsätts i början av höstterminen via 5 möten som kallas FORUM, totalt 29 ledamöter. FUM träffas 5-6 gånger på ett år och fattar alla övergripande beslut under året.

Hur ser Kårens organisation ut?



Nämnder och organ

Studentkåren Malmö sitter med i alla nämnder, grupper och organ på Malmö universitet. Studentperspektivet är oerhört viktigt för universitetet och fungerar som ett verktyg för att öka utbildningskvalitén. Kåren tillsätter representanter till dessa nämnder via fem olika möten, som kallas FORUM. För mer info om Forum kontakta ditt studentombud. [Du hittar kontaktuppgifter på sida 18.](#)

På din fakultet

En del av Studentkårens arbete ute på fakulteterna bedrivs via Kårens studentråd. Varje fakultet har sitt eget studentråd som består av engagerade studenter samt studentombudet från respektive fakultet. Ni träffas ungefär en gång i månaden och lyfter frågor som rör den specifika fakulteten. Alla studenter är välkomna, hör av dig till ditt studentombud för mer info.

På ditt program eller kurs

Den kanske viktigaste delen av studentinflytandet på Malmö universitet är studenternas rätt till inflytande över sin egen utbildning. Vid alla program och kurser på Malmö universitet ska det finnas kurs- och programrepresentanter. Som representant för du dina kursares talan gentemot lärare och sitter med vid möten som berör din utbildning. Är du intresserad av att kunna påverka din utbildning så ta kontakt med ditt studentombud så berättar hen mer.



Arbeta på Studentkåren

Det finns också möjlighet att arbeta heltid på Kåren. Kåren har en ordförande, en vice ordförande och fyra studentombud, som alla är heltidsarvoderade och har tagit en paus från sina studier för att arbeta ett år på Kåren. För att ha möjligheten att få en av positionerna måste du först kandidera i Kårvalet, bli en av 19 kandidater som väljs in i FUM och sen ansöka till den position du vill ha. Att arbeta på Kåren är krävande men också otroligt roligt och utvecklande. Du kommer sitta i viktiga möten, träffa en massa studenter och lära dig allt om Malmö universitet. Vill du inte engagera dig på heltid kan du sitta som ideell styrelsemedlem.

Studentliv

Sopplunch

Uttrycket "Ju fler kockar desto sämre soppa" gäller inte hos oss! Varje onsdag är vi ett glatt gäng som lagar och serverar sopplunch i Kølsvinet. Tycker du att matlagning i grupp är bland det roligaste som finns? Hjälpt oss med att handla, laga och servera soppan så belönar vi dig med dubbelt upp av gratis sopplunch!

Studentfrukost

Studentfrukost anordnas en gång/månad, tisdagen innan CSN har betalats ut. Det är Kårens sätt att se till så att ni studenter får börja dagen med ett ordentligt morgonmåll! Kaffe ska kokas, frukost ska dukas fram

Vad krävs av dig?

Hur stor del av din fritid som du behöver lägga på ditt kårengagemang beror på vad du är aktiv inom. Som fullmäktigeledamot bör du t.ex. kunna lägga några timmar per FUM-möte, som hålls 5-6 gånger / läsår. Väljer du istället att hjälpa till under Kaffe med Kåren är det någon dag per termin du behöver avsätta. I slutändan är det du själv som bestämmer hur mycket eller hur lite du vill engagera dig. Prata med ditt studentombud för mer information. Kontaktuppgifter finns på s.18.

och av. Inga tidigare erfarenheter krävs, men det är ett klart plus om du är morgonpig! Om inte finns det alltid kaffe nära till hands och självklart bjuder vi dig på frukost!

Musikpuben

Sista fredagen i månaden anordnar Kåren och Festmesteriet Musikpuben i Studentpuben. Då bjuder vi in lokala band och artister från Malmö med omnejd, som förgyller pubkvällen med livemusik! Vill du vara med och organisera Musikpuben, eller vill du/ ditt band uppträda? Kanske vill du lära dig mer om ljud/ljus? Kontakta oss på musicpub@malmoustudenter.se.

Kaffe med Kåren

En gång i månaden besöker Kåren din fakultet för att du som student ska få göra din röst hörd, men också för att du ska höra Kårens röst! Vi bjuder på kaffe, har roliga tävlingar och gör undersökningar för att få svar på hur du som student uppfattar din studietid. Låter det intressant? Kontakta studentombudet på din fakultet och hör när nästa Kaffe med Kåren är planerad. Vi behöver alltid ett extra handtag och ju fler vi är desto roligare blir det!

Kontakt

Låter något ovan som en rolig aktivitet där du vill hjälpa till? Eller vill du bara sätta upp dig på vår lista för ideella? Maila dina kontaktuppgifter till receptionen@malmoustudenter.se så kontaktar vi dig med mer information.

Vill du lägga ditt engagemang på någon av Kårens spännande föreningar? Spana in dem på nästa uppslag!

KÅRENS FÖRENINGAR

Vid sidan av plugget behövs även sociala aktiviteter. Inom Studentkåren Malmö finns ett brett utbud av föreningar som är öppna för alla medlemmar. Du väljer själv om du bara vill delta i föreningarnas aktiviteter eller om du vill vara en av de aktiva som planerar och genomför aktiviteterna. Föreningarna är ofta en utmärkt plattform för att lära sig mer samtidigt som du får umgås med andra som delar dina intressen!

UTRIKESPOLITISKA FÖRENINGEN (UF Malmö)

Utrikespolitiska föreningen anordnar föreläsningar där politiker, akademiker, diplomater & journalister bjuds in för att dela sina erfarenheter & kunskaper inom det internationella politiska fältet. Dessutom anordnar UF Pub quiz, filmvisningar, resor & debattklubbar.

Kontakt: uf@malmostudenter.se

Webbsida: ufmalmö.se

Facebook: UF Malmö - Association of Foreign Affairs



ESN Malmö

ESN Malmö fokuserar på att skapa ett så bra studentliv som möjligt för alla de internationella studenter som studerar på Malmö universitet. ESN är med och arrangerar välkomnsveckorna i början av augusti när de flesta internationella studenterna kommer till Malmö. Och har sen ett fullspäckat program under terminen med allt från fester, resor, spelkvällar och matlagning! Här har du chansen att lära känna människor från hela världen!

Kontakt: esnmalmo@malmostudenter.se

Webbsida: esnmalmo.org

Facebook: ESN Malmö

Malmö Studentkör (MaSK)

MaSK är till för dig som vill sjunga och hitta nya musikaliska vänner. Varje termin ges konserter, dessutom anordnas många sociala aktiviteter för körens medlemmar!

Kontakt: malmostudentkor@malmostudenter.se

Facebook: Malmö Studentkör MaSK

Festmesteriet

Festmesteriet sköter de flesta festligheter som anordnas för studenter på Malmö universitet. De arbetar hårt för att utveckla och bredda utbudet av sociala evenemang. Festmesteriet driver Studentpuben som är öppen onsdagar och fredagar. De anordnar även Insparken samt fixar sittningar, klubbkvällar och spelkvällar. Vill du veta mer om pubverksamhet, arrangera klubbar eller står i baren? Då borde du engagera dig i Festmesteriet!

Kontakt: festmesteriet@malmostudenter.se

Webbsida: festmesteriet.se

Facebook: Festmesteriet Malmö

DSG - DANCING STUDENT GROUP

DSG är en grupp av studenter som är intresserade av dans. Studenterna lär ut de danser de kan och vill dela. Gruppen arrangerar kurser varje vecka med olika stilar. DSG är också värd för Flashmobs och kopplar dig till Malmös dansscen.

Kontakt: dance@malmostudenter.se

Facebook: [dsg.mu](https://www.facebook.com/dsg.mu)

LGBTQ STUDENTS Malmö

LGBTQ-students Malmö har som mål att både vara en trygg mötesplats för studenter, men också en politisk aktör som utmanar universitetet när det kommer till HBTQ+ relaterade frågor. Föreningen har ett internationellt fokus så att så många studenter som möjligt kan delta.

Kontakt: lgbtq@malmostudenter.se

Facebook: LGBTQ Students Malmö





ALHAMBRA

Alhambra är Malmös muslimska studentförening. De tar tillvara på muslimska studenters intressen och anordnar seminarier och aktiviteter. Alla är välkomna oavsett religionstillhörighet!

Kontakt: alhambra@malmostudenter.se

Facebook: Alhambra Malmö

IF ACADEM

IF Academ håller till i idrottshallen på Orkanen, och är en idrottsförening för medlemmar i Kåren. Alla är välkomna, från nybörjare till erfarna idrottare. Du kan välja och vraka mellan b.l.a. fotboll, badminton, volleyboll och innebandy. Men det gäller att vara kvick för platserna fylls snabbt.

Kontakt: ifacadem@malmostudenter.se

Facebook: IF Academ - Malmö University sportassociation

FENIX MILJÖFÖRENING

Fenix arbetar med miljö och hållbar utveckling som utgångspunkt och har som mål att skapa ett engagemang för miljö, hållbar utveckling och Fairtrade bland universitetets studenter.

Kontakt: fenix@malmostudenter.se

Facebook: Fenix Miljöförening

STUDENTTEATERN

Teateraktiviteter och improvisationsövningar och framförallt att ha riktigt roligt tillsammans. Teater är ett viktigt forum för att kunna vara fri att uttrycka sig hur man vill och på olika sätt. Studenter är välkomna som medlemmar.

Kontakt: studentteatern@malmostudenter.se

Facebook: StudentTeatern Malmö

MU RADIO RADIO

Malmö universitets enda radiostation! Har du en programidé eller någon annan fundering är det bara att kontakta Mu Radio Radio.

Kontakt: muradoradio@malmostudenter.se

Facebook: Mu Radio Radio

SUM - STUDENT UNION MAGAZINE

Är du intresserad av att skriva, intervjua, fota, illustrera, layouta eller kanske sköta webben? Var med och skapa Sveriges snyggaste studentmagasin! SUM är Kårens tidning som skickas hem till alla medlemmar två gånger/termin. Redaktionen består helt av studenter! Kom på nästa redaktionsmöte och se vad du kan bidra med!

Kontakt: sum@malmostudenter.se

Instagram: [sum_magazine](https://www.instagram.com/sum_magazine)

Facebook: SUM - Student Union Magazine

SPELGILLET

Spelgillet är en förening inriktad på gemenskap och nöje med klassiska och nya brädspele. De anordnar spelkvällar två gånger i månaden som är öppna för alla studenter vid Malmö universitet. Inträde är gratis och medlemskap till föreningen är möjligt att införskaffa på varje evenemang. Välkommen!

Kontakt: maus@malmostudenter.se

Facebook: Spelgillet / The Gaming Guild

Hittar du ingen förening som passar dig?

Då är det fritt fram att starta en ny! Studentkåren Malmö stödjer föreningar med bl.a. utrymmen, IT-service & finansiellt understöd. Läs mer om hur du startar en förening på malmostudenter.se

Plugga effektivare med rätt STUDIETEKNIK

Med rätt studieteknik blir dina studier effektivare, lättare och roligare! Att lägga tid och kraft på att skaffa sig rätt studievanor redan från början kommer gagna dig hela livet. Här kommer lite matnyttiga tips på hur du kan tänka kring studieteknik samt var du kan vända dig för mer information eller personlig hjälp.

Att studera på universitet skiljer sig i många avseenden från gymnasiet. Studierna bygger i högre grad på ett eget ansvar, med färre lärarledda timmar, mer hemmastudier och grupparbeten och ofta mer instuderingsmaterial i form av vetenskapliga artiklar och kursböcker, vilket kan vara svårt att sova i när man inte är van. Det kan också vara knepigt att anpassa sig till och själv strukturera upp 40 timmar heltidsstudier per vecka när det är mycket annat som lockar. Hur mycket ska man läsa per dag? Måste jag läsa allt eller vad är relevant för just min utbildning? Vad händer om jag missar en föreläsning? Detta är frågor som många nya studenter brottas med.



Photo: ChristofferLomfor

Vi har alla vårt alldeles egna sätt att lära oss saker på. Några av oss lär sig bäst genom att lyssna, andra lär sig bäst av synintryck eller av att aktivt prova saker. Inget sätt är bättre än något annat, bara olika. Tänk därför noga igenom tidigare studiesituationer och försök ta reda på vilket sinne som dominerat vid tidigare inläring just hos dig, och anpassa din studiestil därefter!

Även om du ser framemot dina nya studier och det ämne du valt så blir det ibland inte riktigt som man hade tänkt sig. Då kan det vara skönt att få råd och stöd från någon som kan och bryr sig. **Studievägledarna** på Malmö universitet kan hjälpa dig med studieteknik på flera sätt bl.a. genom individuell rådgivning och workshops. Malmö universitet anordnar även en kurs omfattande 3 högskolepoäng som går på halvfart.

Om man inte känner sig säker på sin studieteknik eller lyckas få struktur på sina självstudier kan detta leda till stress eller ångest. Det kan t.ex. handla om att man skjuter upp studerandet eller har svårt att få till rätt balans mellan studier och annat i livet. Då kan man vända sig till **Studenthälsan** på Malmö universitet. Här kan du boka tid för stödsamtal hos en kurator och tillsammans tittar ni över din individuella studiesituation och försöker hitta det stöd som just du behöver. Studenthälsan anordnar även workshops i att våga tala inför en grupp, vilket ofta är en stor del av utbildningen men som många kan känna obehag inför.

Vi har sammanställt en del allmänna råd och tips som du kan börja med för att få en så god start som möjligt på dina studier:

1. Se över din studiemiljö d.v.s. den plats där inläringen ska ske. Malmö universitet erbjuder flera olika studiemiljöer; allt från grupprum på fakulteterna och i biblioteken, till tysta läsesalar och öppna utrymmen såsom caféer. **På Kåren finns det också olika miljöer som du kan studera i. Till och med bokningsbara studierum för dig själv eller din grupp!** Studiemiljön har betydelse för studieresultatet och det är viktigt att du hittar den miljö där du får studiero. De flesta koncentrerar

sig bäst i en tyst och lugn miljö men för vissa kan det vara skönt med lite bakgrundssorl.

2. Med motivation kommer man långt men halvvägs in i terminen kan det vara svårt att se slutmålet. Gör det till en vana att påminna dig själv om varför du pluggar det du gör. Och likaså, påminn dig själv om fördelarna du får av att läsa en viss artikel eller bok innan du börjar läsa den. Ett annat bra tips är att försöka få grepp om helheten innan du går in på detaljerna. Titta igenom bokens innehållsförteckning och kapitelöversikt, bläddra lite på måfå och läs korta stycken om det är något som fångar ditt öga och leta efter sammanfattningar. På så sätt blir det lättare att förstå bokens huvudbudskap och vilka kapitel eller delar som är relevanta för dig att lägga din energi på.

3. Försök göra läsningen så aktiv som möjligt genom att stryka under viktiga begrepp!

Gör en sammanfattning med egna ord av det du finner mest relevant och gå tillbaka till dessa inför tentan.

4. Glöm inte att ta rast med jämna mellanrum! De flesta av oss klarar bara av att hålla koncentrationen uppe i 30-45 minuter åt gången, så lägg in flera små "bensträckare" istället för ett fåtal längre pauser så kommer du orka längre och minnas mer!

5. Du har säkert hört uttrycket "en sund själ i en sund kropp" och med det tänket kommer du en bra bit på vägen! Se till att skapa rutiner i din vardag, med sunda varierade kostvanor, regelbunden träning och se till att få ordentligt med sömn. Brist på rutiner kan leda punktinsatser av "räplugg" och onödig stress.

MER INFO:

• Studieverkstaden:

• www.mah.se/studieverkstaden

• Kurser för att lyckas bättre med studierna: www.mah.se/rask

• Studenthälsan:

• www.mah.se/Studenthalsan

• Studievägledning: <https://mau.se/utbildning/studievagledning/>

Välkommen till Malmö universitet!

Vi hoppas att du som ny student på Malmö universitet ska känna dig väl mottagen, trygg och uppleva att du hör hemma här. Vi är många som arbetar för att introduktionen ska bli så bra som möjligt. Utöver det du får ta del av i dina kurser, program och på din institution/fakultet, så erbjuder universitet många aktiviteter och olika stödjande funktioner riktat till alla studenter.

På vår hemsida kan du under fliken Stöd & Service få reda på vilka olika former av stöd det finns för dig som student.

I studentkalendern hittar du alla evenemang som du kan ta del av under din studietid.

Missa inte erbjudanden om workshops, evenemang, kurser m.m. på student.mau.se/kalender/



Här är ett par händelser du inte får missa:

- **Open your eyes to Malmö 2 och 3 oktober**

Två dagar då ett stort antal olika föreningar, frivilligorganisationer, idrottsklubbar, studieförbund, samt Studentkåren och Malmö stad presenterar sig själva och sina aktiviteter. Ett gyllene tillfälle att hitta något att göra vid sidan av studierna.

- **Go international fair , 8 oktober**

Funderar du på att studera utomlands eller på annat sätt vill få internationella erfarenheter så är detta ett bra tillfälle att få reda på olika möjligheter hur du går till väga och träffa studenter som redan varit på utbyte.

- **Tjuvkik del 2, 16 och 17 oktober**

För dig som är ny student erbjuder vi föreläsningar, workshops, fika och en chans att träffa andra studenter.

- **Karriärmässa, 7 november**

Oavsett om du letar efter praktikplats, ett hel- eller deltidsjobb eller om du helt enkelt vill bygga ditt nätverk så är Malmö universitets Karriärmässa en fantastisk plats att starta på!



Än en gång vill vi önska dig varmt välkommen som ny student hos oss.

KAFFE MED KÅREN

- VI SES PÅ DIN FAKULTET!

Kaffe med Kåren anordnas en gång per månad på varje fakultet. Då kommer Studentkåren ut till din fakultet för att träffa er studenter. Ditt studentombud finns på plats och du har chansen att berätta för oss vad du tycker behöver förbättras på universitetet.

Eventet kan se lite olika ut från månad till månad. Ibland har vi ett speciellt tema som vi fokuserar på, ibland kanske vi ber dig att svara på frågor i en enkät, och ibland har vi med oss något intressant företag, och vi bjuder alltid på kaffe! Kaffe med Kåren är alltid mellan kl. 10-14.

Datum vi dyker upp på din fakultet:

Oktober: 15e Orkanen || 16e Niagara || 17e HS

November: 12e Orkanen || 13e Niagara || 14e HS

December: 13e är vi på alla fakulteter, även Gäddan!



Ansök om Kårens

LITTERATURSTIPENDIUM

Vid kursstart är det ofta många nya kursböcker som behöver inhandlas och det tär på en redan tunn studentplånbok. Nu har du chansen att ansöka om Kårens litteraturstipendium – ett bidrag på **500 kr** som delas ut till tre kårmedlemmar vid terminsstart.

Så här ansöker du

Skicka en motivering på max 100 ord till inforum@malmostudenterse.se **senast den 22 september**. Din motivering får vara max 100 ord lång, annars diskvalificeras ansökan. Glöm inte att ange fullständigt namn och födelsedata (ååmmdd) när du mailar. Vinnaren kontaktas personligen av Studentkåren Malmö, och därefter presenteras vinnaren tillsammans med sin motivering på malmostudenterse.se.

Regler

- Endast medlemmar i Studentkåren Malmö kan söka stipendiet.
- Stipendiet betalas ut i form av ett presentkort på **500kr** som ska användas till kurslitteratur.
- En & samma medlem kan endast få stipendiet en gång per verksamhetsår.
- Vinnaren väljs av Studentkåren Malmö och beslutet kan inte överklagas.
- Sittande fullmäktigeledamöter kan ej tilldelas stipendiet.

KOM OCH NJUT AV VÅR

MUSIKPUB

Under läsåret arrangerar Kåren och Festmesteriet en härlig pubkväll där vi bjuder in lokala band och artister som underhåller oss med livemusik! Ta med dig dina vänner, studenter och icke-studenter, och upptäck ny musik i en miljö där mat och dryck* är billig och alla** är välkomna! Gratis inträde!

*Alkohol fria alternativ finns att köpa.

**Åldersgräns: 18 år. Giltig legitimation krävs. Är du inte medlem i Kåren måste du skriva upp dig på en lista i entrén.

VILL DU ELLER DITT BAND SPELA FÖR STUDENTER?

När? Håll utkik på våra kanaler. Start kl. 19:00

Var? Studentpuben, Bassängkajen 8

Vi söker ständigt efter lokala förmågor som vill få mer scenerfarenhet eller bara dela med sig av sin musik. Förutom Musikpuben kan du få chansen att uppträda under andra events som t.ex. våra soppluncher.

Tveka inte att höra av dig till musicpub@malmostudenter.se om du är intresserad!

Lär känna dina studentombud!

Har du frågor eller problem med något under din studietid kan du alltid vända dig till din fakultets ombud. De hjälper dig gärna, både med utbildningsfrågor och saker utanför studierna. Våra ombud är valda av studenter och är dina kårrepresentanter ute på fakulteten. De har specifik kunskap om förutsättningarna på just din fakultet och är den första du bör vända dig till om du behöver hjälp eller stöd av Kåren. Ombuden sitter både i Kårhuset och på sina kårkontor ute på fakulteterna. Vill du lära känna dem lite bättre? Läs deras tips på hur du kan göra din studenttid i Malmö ännu bättre. Välkommen att svänga förbi deras kontor för att prata eller bara för att säga hej!



Oscar Hydén Studentombud Hälsa och samhälle

oscar.hyden@malmostudenter.se
0707 577 563
Malmö Sjukhusområde,
Jan Waldenströms gata 25,
U112

Varför gick du med i Kåren? Jag gick med i Kåren eftersom jag ville driva frågor som intresserar mig och som jag anser viktiga för studenterna.

Ditt bästa Malmö-tips? Mitt bästa Malmö-tips är att besöka Malmö Museer på Malmöhus Slott. De har studentrabatt och i priset ingår även inträde till Teknikens och Sjöfartens hus.

Ditt bästa råd till en ny student? Engagera dig i Studentkåren Malmö eller någon av våra föreningar!



Diego Annys Studentombud Kultur och samhälle

diego.annys@malmostudenter.se
0707 577 567
Niagara
Nordenskiöldsgatan 1,
entréplan

Varför gick du med i Kåren? Hej allihop! När vi vill att saker ska vara bättre än vad de är, så är det upp till oss alla att arbeta mot den förändringen! Det är precis där Kåren kommer in i bilden.

Ditt bästa Malmö-tips? Få en bra kännedom av staden. Gå runt, cykla runt, ta en buss på måfå, gå in och ut ur ställen, och ta med några nyfunna vänner. Du kommer älska staden på nolltid.

Ditt bästa råd till en ny student? Det finns så många möjligheter i Malmö som kommer ge dig fantastiska erfarenheter och underbara stunder. Du behöver bara fånga dem! Gör det nu!



Mladen Dimitrov Studentombud Teknik och samhälle

mladen.dimitrov@malmostudenter.se
0707 577 569
Niagara
Nordenskiöldsgatan 1,
entréplan

Varför gick du med i Kåren? Jag vill att studenter blir vana med att förlita sig på Studentkåren för alla slags problem. Och ser oss som den organisation i vilken studenterna kan hitta stöd, hjälp och vänskap.

Ditt bästa Malmö-tips? Utforska, träffa nya människor, bada i havet, bli beroende av falafel och försök att lära sig några fraser på svenska (om du inte är svensk). Du vet aldrig vilka dörrar det kan öppna för dig.

Ditt bästa råd till en ny student? Ta universitetet på allvar, men glöm inte att ha kul eftersom det verkligen är de bästa åren i ditt liv.



Nina Huovinen Studentombud Lärande och samhälle

nina.huovinen@malmostudenter.se
0707 577 568
Orkanen
Nordenskiöldsgatan 10,
sal C429

Varför gick du med i Kåren? Jag vill vara en del av att förbättra kvalitén på utbildningen och säkerhetsställa att studenters röster blir hörda.

Ditt bästa Malmö-tips? Att cykla från en plats till en annan går mycket snabbare och enklare än att transportera sig på något annat sätt.

Ditt bästa råd till en ny student? Ha kul och njut av din tid på universitetet. Håll din stress på en låg nivå - kom och få gratis kondomer från Kåren eller Studentcentrum!

LÄR DIG DINA RÄTTIGHETER

En ny föreläsningsserie från Studentkåren

Under fyra tillfällen i oktober kommer vi att hålla i en föreläsningsserie med olika teman varje gång. Fokuset ligger på dig, som student! Vi börjar med **Studenters rättigheter på universitetet** följt av **Boende**, **Ekonomi** och till sist **Mental hälsa**.

Kom till Kølsvinet på Bassängkajen 8 för lika intressanta som viktiga föreläsningar denna höst!

Dessutom blir det mingel på Studentpuben bredvid efter varje tillfälle.

Håll ögonen öppna efter mer detaljerad info när det närmar sig i våra kanaler.

9 oktober

Studenternas rättigheter
på universitetet.

Studentinflytande Studenternas rättigheter
Vi kommer att bjuda in gästföreläsare



16 oktober

Boende



23 oktober

Ekonomi



30 oktober

Mental Hälsa



FÖLJ OSS PÅ VÅRA KANALER

 www.malmostudenter.se

 StudentkarenMalmoe

 Studentkaren_Malmo

 Malmostudenter

HÄR HITTAR DU KÅREN

KÅRHUSET

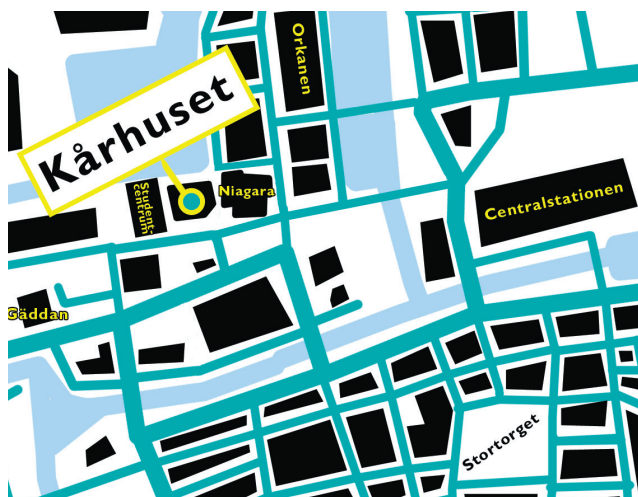
Kårens reception

Bassängkajen 8
211 18 Malmö

Öppettider | tis-tors 10-16, fre 10-13

Epost | receptionen@malmostudenter.se

Telefon | 040 665 75 65



KÅRKONTOREN

På vissa fakulteter har Studentkåren Malmö ett eget kontor, där du kan anordna möten och aktiviteter. Här hittar du också ditt studentombud. Är det ingen på kontoret kan du även kontakta ditt ombud per mejl och telefon. Kontaktuppgifter till studentombuden hittar du [på sida 18](#).

KØLSVINET

Kølsvinet är Kårens lokal på Kårhuset. Här kan du som är medlem ta en kopp kaffe, hänga med vänner och plugga. Det är även här de flesta av Kårens aktiviteter anordnas, och varje onsdag kan du som är medlem köpa sopplunch för ynka 15 kr. Du som är medlem har även möjlighet att hyra Kølsvinet om du till exempel vill ha fest med dina kursare, mer info på malmostudenter.se.

ONLINE

 www.malmostudenter.se

 StudentkarenMalmoe

 Studentkaren_Malmo

 Malmostudenter

OMBUDENS KONTOR

Lärande & Samhälle

Orkanen | Nordenskiöldsgatan 10, sal C429

Hälsa & Samhälle

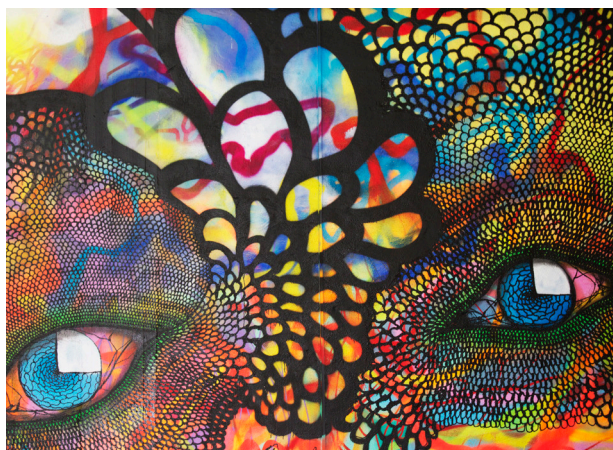
Malmö Sjukhusområde, Jan Waldenströms gata 25, U112

Kultur & Samhälle

Niagara | Nordenskiöldsgatan 1, entréplan

Teknik & Samhälle

Niagara | Nordenskiöldsgatan 1, entréplan



Spana in vår snygga väggmålning av Carolina Falkholt i Kølsvinet!