



Är du en av MR-Fondens praktikanter under våren 2026?

Som praktikant hos oss erbjuds du en spännande arbetsplats där du får ta del av det nationella och internationella arbetet som sker inom en människorättsorganisation. Till vårterminen 2026 söker vi **två MR-praktikanter varav en spansktalande**. Vi söker dig som närmar dig slutet av dina studier inom mänskliga rättigheter, fred och konflikt, juridik med fokus på folkrätt eller liknande relevant utbildning.

Om Fonden för mänskliga rättigheter

MR-Fondens arbete syftar till att stärka respekten för och skyddet av de mänskliga rättigheterna i Sverige och internationellt. Detta görs genom utbildning, informations- och påverkansarbete samt internationellt och nationellt samarbete med människorättsorganisationer. Våra främsta fokusområden är ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter och övergångsrättvisa. MR-Fonden tror på civilsamhället som viktiga aktörer för mänskliga rättigheter, fred och demokrati. Kontoret är beläget i Stockholm.

MR-praktikant

Som MR-praktikant får du en god inblick i stora delar av vårt arbete och får delta aktivt i projekt och projektansökningar, nationella såväl som internationella. I dagsläget har vi projekt kopplat till bland annat Colombia, Myanmar/Burma, Uganda, samt projekt kopplade till människorättsförsvarare i östra partnerskapsområdet. Du får också delta i gransknings-, informations- och påverkansinsatser. Andra arbetsuppgifter är att ta fram underlag till vårt arbete, utföra research till debattartiklar, omvärldsbevakning, ansvara för sociala medier, infomail och rekrytering. Du får även delta i och representera MR-Fonden vid möten och seminarier. Som spansktalande praktikant kommer mer fokus ligga på Colombiaprojektet och handla om arbetet för övergångsrättvisa och hållbar fred.

Vi söker dig som

- Har mycket god kunskap om mänskliga rättigheter och folkrätt
- Har mycket goda kunskaper i engelska och svenska
- Har goda kunskaper i spanska (en av praktikanterna)
- Är van vid att självständigt sammanställa information och skriva rapporter
- Har kunskap om kommunikation och sociala medier
- Har förmåga att arbeta självständigt såväl som i grupp

Meriterande kompetens

- Erfarenhet av att samordna och planera seminarier och workshops
- Erfarenhet av att arbeta med WordPress och grafiska verktyg som t.ex. Canva och InDesign
- Kunskap om övergångsrättvisa
- Kunskap om ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter
- Kunskap om fred och säkerhet
- Kunskap om regionala människorättssystem
- Erfarenhet av ideellt engagemang och civilsamhället
- Kunskap om funktionsrätt
- Kunskap om fredsprocessen och den väpnade konflikten i Colombia
- Vana av att presentera och representera
- Kunna bidra med initiativ och idéer
- Övriga språk

Förutsättningar för praktiken Praktiken är obetald och vi tar endast emot sökanden som kan genomföra en hel termins praktik, ca 20 veckor, som är jämförbar med heltidsarbete. Du kommer tillsammans med din handledare komma överens om uppgifter för praktiken och sätta upp mål under regelbundna avstämningssamtal.

Så ansöker du

Din ansökan ska bestå av CV och personligt brev där du motiverar varför du söker denna praktikplats, vilka erfarenheter och meriter du kan bidra med och vad vill du få ut av praktiken. Skicka din ansökan till info@humanrights.se och märk den med "MR-Fonden praktikant VT 2026". **Sista ansökningsdag är 19 oktober 2025.**

Vid frågor är du välkommen att kontakta oss via info@humanrights.se.

Varmt välkommen med din ansökan!