

INSPARKEN 2023

NOLLEGUIDE



Innehåll

Välkommen	1
Vad är Insparken?	2
Insparksfunktionärer	3
Overallen	4
Ovveregler	5
Sittningar	6
Studentkåren Malmö	7
Festmesteriet	8
Studenthälsan	9
Plugg och Inspark	10
Alkohol och Inspark	11
Schema	12



Välkommen!

Stort grattis till antagningen och välkommen till Malmö Universitet!

Under dina två första veckor på universitetet bjuds du in till en Inspark fullspäckad med roliga aktiviteter. Det är även en gyllene chans att träffa nya vänner, även på andra program och inom andra fakulteter!

Det är såklart inget måste att vara med på samtliga aktiviteter. Du väljer helt själv vilka du vill dyka upp på. Kom dock ihåg att hämta ut ditt Insparksarmband under overalförsäljningen! Armbandet är din biljett till alla evenemang under Insparken.



MAU Inspark 2023

Den officiella facebooksidan för årets inspark.



mau_inspark

Insparkens officiella instagram



inspark.malmostudenter.se

Insparkens officiella hemsida



festmesteriet.se/insparken

Festmesteriets sida om Insparken



**MAU Inspark 2023
OFFICIAL GROUP**



**MAU Inspark 2023 RED
TEAM**



**MAU Inspark 2023
YELLOW TEAM**



**MAU Inspark 2023
GREEN TEAM**



**MAU Inspark 2023
BLUE TEAM**

Vad är Insparken?

Insparken är Nollans introduktion till studentlivet i Malmö och arrangeras av Studentkåren Malmö och Festmesteriet.

Under Insparken tävlar Nollan tillsammans med sin fakultet för att samla ihop poäng. Vinnarlaget presenteras på Insparkens sista dag. För att visa vilket lag (eller fakultet) man tillhör finns möjligheten att köpa en "ovve" eller en t-shirt i sin lagfärg. Detta är såklart helt frivilligt men förutom det faktum att det är oerhört kul med studentoveraller är det även ett otroligt praktiskt plagg.

Syftet med denna Nolleguide är att reda ut allt om Insparken så att du är så redo du bara kan bli för årets två roligaste veckor!



Insparksfunktionärer

Under Insparken är det många äldre studenter inblandade med uppdraget att ge er en så rolig och minnesvärd Inspark som möjligt. Dessa presenteras nedan.

Generalerna

Det är Generalerna som planerar och verkställer Insparken, ett arbete som pågår i ungefär ett år. Dessa väljs ut med omsorg för att Insparken ska bli så bra som möjligt. Fyra stycken totalt.

Kaptenerna

Det är Kaptenerna som ser till att Generalernas planering blir verklighet och är själva hjärtat av Insparken. Det är Kaptenerna som genomför de olika aktiviteterna och får även vara med och planera litegrann. Tre eller fyra Kaptener per lag.

Faddrarna

Faddrarna finns överallt under Insparken och är förmodligen de du kommer se mest av. De är ute i fältet och deltar i aktiviteterna tillsammans med Nollorna. Du kan alltid vända dig till en Fadder för hjälp - oavsett lag! De kan även vara din kontakt till en Kapten eller Fadder. Finns flera per lag, allt mellan 10 och 50!

Overallen

Overallen, eller ovnen som den också kallas, är ditt allra finaste plagg under studietiden. Varje lag (eller fakultet) har sin egen färg på ovnen.

Det kan vara en kul grej att byta bitar av sin overall med någon annan, men tänk på att detta ofta har en stark betydelse! Olika lärosäten har sina olika regler och betydelser kring ovvebitar och de kan även förändras med tiden. Detta är de just nu rådande betydelserna i Malmö:

Benbit - vänskap

Krage - Fast förhållande

Bakficka - Hängel/kel

Framficka - Mycket nära vänskap

Ovnen blir lätt smutsig men Nollan gör bäst i att strunta i det. Det finns nämligen restriktioner kring hur en overall får rengöras; studenten måste nämligen vara iklädd overallen under tvätten.

Vid diverse evenemang kommer det finnas möjlighet att köpa märken till sin ovve. Äldre studenter har ofta många fina märken. Framförallt många. Och framförallt fina.

Ovveregler

1. Ovven får endast tvättas med dig i.
2. Ovven får ej klippas sönder.
3. Studentkårens märke får inte täckas över.
4. Man får inte göra åverkan på någon annans ovve utan dennes tillåtelse.
5. Ovven är ditt heligaste och finaste plagg och bärs på diverse studenttillställningar om inget annat anges,
6. Byter man program så klipper man halva ovven och syr ihop den med sin nya färg.
7. Ta någons ovve-oskuld gör man genom att bita av lappen vid sidofickan (med samtycke såklart). Obs! Händer får inte användas.

Sittningar

En sittning är en middag med mat, dricka, sånger och ibland även spex eller andra aktiviteter. Det finns olika sorters sittningar, t.ex. finsittningar, fulsittningar, ovvesittningar med mera.

Finsittning

En finsittning, är som namnet antyder, en finare sittning. Ofta inhyrd på en finare restaurang eller liknande. Här finns det därför vissa regler om klädkod samt uppförande. Vill man istället svina till rejält kan en Fulsittning vara mer passande!

Fulsittning

En fulsittning är som en finsittning, fast inte lika fin. Ofta finns det olika teman eller klädkoder som kanske är utöver det normala. Inför en fulsittning kan det vara en god idé att ta reda på vad temat bör vara.

Ovvesittning

En ovvesittning kanske egentligen är den finaste sittningen, för som namnet antyder så bör man komma iklädd sitt finaste plagg, ovan!

Studentkåren Malmö

Studentkåren är studenternas röst mot universitetet och en mötesplats för alla studenter.

Kårens huvudsakliga uppgift är att bevaka utbildningarna, men gör även mycket annat, t.ex arbetar med studenternas arbetsmiljö, studiemedelsfrågor, kontakter med näringsliv, nöjen, fester och fritidsaktiviteter.

Kårens expedition finns på Bassängkajen 8 i Malmö. Här hittar man även kårens heltidare - de underbara studenter som under ett år tar uppehåll från studierna för att helhjärtat arbeta för Kåren.



Kåren har såklart också studentoveraller och deras färg är turkos, som kåren-loggan!



Studentkåren Malmö



studentkaren_malmo



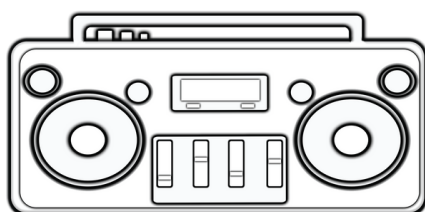
malmostudenter.se

Festmesteriet

Festmesteriet är studentlivets hjärta här i Malmö och en av Kårens största studentföreningar. De anordnar roliga event som pubkvällar, temafester, klubbar och mycket, mycket, mycket mer. Det är även föreningens medlemmar som jobbar på Studentpuben.

Föreningen består av studenter som aldrig har tråkigt tillsammans och ofta åker iväg på egna utflykter så som att köra gokart eller gå på dryckesprovning. Ibland drar de utomlands eller på camping.

Vill du vara en del av denna gemenskap? Klart du vill!
Kom på Måndagsmötena 17.00-18.00 för mer info!



FESTMESTERIET



Festmesteriet Malmö



festmesteriet



festmesteriet.se

Studenthälsan

Mår du någonsin dåligt eller blir utsatt för något (innan, under eller efter insparken) kan du alltid vända sig till Studenthälsan.

Studenthälsan hjälper dig med frågor och bekymmer som rör din hälsa, ditt mående och dina studier. Här arbetar kuratorer, sjuksköterskor och folkhälsovetare och du kan ringa, maila, boka tid eller komma på drop in.

All kontakt är såklart kostnadsfri, sekretessbelagd och blir journalförd.

Känner du att du inte riktigt vågar ta kontakt själv? Vänd dig till någon av våra eminenta Insparksfunktionärer så hjälper hen dig.



student.mau.se/stod/studenthalsan/

Plugg och Inspark

Att sparkas in är kul, men redan från dag 1 drar plagget igång och det kan kännas både stressigt och läskigt.

För många är det första gången man läser på universitet och en del har tagit uppehåll från gymnasiet så att kunskaperna behöver dammas av lite innan man kommer igång.

Faddrar och äldre kursare är fulla av kunskap om hur man klarar av att plugga och sparkas in samtidigt, eller hur man spikar de första tentorna på första försöket.

Nedan följer pluggtipsen som nollan kommer behöva för att navigera universitetets komplexa värld.

Tips:

- Stanna kvar i skolan efter föreläsningarna den första tiden och plugga tillsammans med dina nya kursare. Det hjälper mycket att reda ut problemen i grupp.
- Föreläsningar går JÄTTEFORT och det är inte bara du som tycker det. Men du kommer vänja dig snabbt och hitta en teknik som fungerar för dig.
- Under insparken är det okej att hamna lite ur fas, men försök att inte ligga mer än en vecka back.
- Och kanske viktigast av allt. När tentaveckan kommer, se till att vara i fas! Då kan du börja tentaplugga ordentligt utan att behöva komma ikapp och tentan kommer gå världsbäst!

Lycka till!

Alkohol och Inspark

Under vissa event och sittningar som Nollan bjuds in till kommer det att finnas alkohol. Den kan komma att serveras, finnas i baren eller vara medhavd av Nollan själv.

Som Nolla är det mycket viktigt att veta att det råder en strikt alkohol- och drogpolicy på samtliga event, vilket innebär att den som inte vill dricka ALDRIG ska behöva det. Ett nej är ett nej och ska accepteras av alla. Skulle du mot förmodan känna att någon (medvetet eller omedvetet) försöker att få dig/någon annan att dricka mer än du vill, säg till någon ur ledningen så löser ni det tillsammans.

Under alla event kommer det att finnas nyktra personer i ledningen. Tveka inte att prata med dessa oavsett vad det gäller.



Schema

Schemat hittar du på flera olika ställen, däribland Facebookgrupperna, Insparkens hemsida, Festmesteriets hemsida eller Kårens hemsida.

Schemat och evenemangsbeskrivningarna använder kårens olika eventsymboler. De används även under Kårens och Festmesteriets olika evenemang under terminerna.



Tvåspråkigt



Höga ljud



Alkohol förekommer



Blinkande ljus



Trängsel



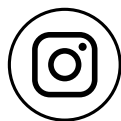
Tillgänglighetsanpassat

HAR DU NÅGRA FRÅGOR?

Kontakta oss så svarar vi på dina funderingar!



MAU Inspark 2023



mau_inspark



mauinspark@malmmostudenter.se

