



MALMÖ UNIVERSITETS

# Inspark 2022



**Kåren**  
Studentkåren Malmö



FESTMESTERIET



**MALMÖ  
UNIVERSITET**



City of Malmö

# INNEHÅLL

<i>Välkommen</i> .....	s. 2
<i>Vad är en inspark?</i> .....	s. 3
<i>Ledningen</i> .....	s. 4
<i>Ovven</i> .....	s. 5
<i>Sittningar</i> .....	s. 7
<i>Akademisk kvart</i> .....	s. 7
<i>Studentkåren</i> .....	s. 8
<i>Festmesteriet</i> .....	s. 8
<i>Studenthälsan</i> .....	s. 9
<i>Plugg och inspark</i> .....	s. 10
<i>Alkohol och inspark</i> .....	s. 11
<i>Likabehandling</i> .....	s. 12
<i>Ordlista</i> .....	s. 13
<i>Karta</i> .....	s. 15
<i>Schema</i> .....	s. 16
<i>Eventinfo</i> .....	s. 17




# VÄLKOMMEN!

Stort grattis till antagningen och välkommen till Malmö Universitet!

För att du ska känna dig välkommen och inte alltför vilsen i början så kommer du genomgå en inspark. Den sträcker sig över de 2 första veckorna och tillsammans kommer vi försöka se till att de här veckorna blir några av de roligaste i ditt liv!

Eftersom insparken har ett sådant fullspäckat schema så är det inte säkert att du orkar vara med på allt, och det är helt okej. Du väljer själv vilka aktiviteter du vill delta i. Något som däremot är säkert är att du kommer träffa väldigt många vänner och ha oerhört kul under tiden!

Under dessa två veckor har du Kaptener och Faddrar som kommer guida dig och känner du dig någonsin osäker/rädd/förvirrad... (vad som helst) så är det bara att fråga någon av oss. Med det sagt ser vi fram emot att få träffa dig och lära känna dig!

Är du redo, nolla? 

Vi ses snart!

# VAD ÄR EN INSPARK?

Insparken är Nollans introduktion till Studentlivet på Malmö Universitet. Att delta på de olika aktiviteterna är inte obligatorisk men Nollan rekommenderas verkligen att vara med så mycket hen kan och vill, då syftet är att hjälpa Nollan hitta sin plats på Malmö Universitet, i klassen och ge hen en så bra start på livet på Malmö Universitet som möjligt!

**Information och uppdateringar om samtliga event sker via sociala medier:**



MAU Inspark 2022 [Official]



mau\_inspark



MAU Inspark 2022 [Green Team]



MAU Inspark 2022 [Yellow Team]



MAU Inspark 2022 [Blue Team]



MAU Inspark 2022 [Red Team]

Insparken på Malmö Universitet växer för varje år och den anordnas på uppdrag av Studentkåren Malmö under Festmesteriet. Under insparken tävlar Nollan i lag med sin fakultet genom en vänskaplig poänginsamling som pågår under samtliga dagar. För att visa vilket lag Nollan tillhör finns det möjlighet att köpa en "owve" eller en t-shirt i ditt lags färg. Detta är såklart helt frivilligt men rekommenderas för att Nollan ska slippa oroa sig för att smutsa ner sina egna kläder under alla aktiviteter och lekar.

*Fakultet? Owve? Kår? Fest?*

Mer info kommer nedan.

Kolla in vår hemsida!!



# Ledningen

## PROJEKTGRUPPEN



(GENERALER)

Projektgruppen är de som planerat och verkställt insparken.

Detta långa, intensiva och roliga arbete har pågått i snart ett år för att Nollan ska få en så rolig inspark som möjligt.

## KAPTENER

*Captain my captain!*

Kaptenerna ser till att projektgruppens planer faktiskt blir verklighet och de är din livlina under insparken och drivkraften i alla aktiviteter. Tack vare deras enorma engagemang, stadiga ledarskap och hårda hand kring styrhjulet blir insparken en verklighet. Glöm ej visa din kapten din uppskattning!



## FADDRAR

Faddrarna är din högra hand under insparken och ser till att du har det roligt. De är ute i fältet tillsammans med dig för att visa hur man går på plankan - det är inte deras första gång ute havet!



# Oven



## DET FINASTE PLAGG DU HARI!

Oven är ett utomordentligt praktiskt plagg med många möjligheter. Varje fakultet har sin egen färg på oven för lätt igenkänning av folk från andra fakulteter.

**Gul** - Lärande och samhälle

**Blå** - Kultur och samhälle

**Röd** - Hälsa och samhälle

**Grön** - Teknik och samhälle

Det är roligt att byta remsor av förslagsvis ben med någon från en annan fakultet. Men tänk på att byten av andra delar, såsom knappar, fickor eller kragar kan ha en stark innebörd, något Nollan bör känna till innan denne utför ett byte.

**Benbit** - Vänskap

**Krage** - Fast förhållande

**Bakficka** - Hängel/kel

**Framficka** - Mycket nära vänskap

Om oven skulle bli smutsig gör Nollan bäst i att strunta i det. Det finns nämligen restriktioner för hur oven får tvättas vilka säger att Nollan måste vara iklädd oven under tvätten.

Vid diverse tillfällen och evenemang kommer det gå att köpa tygmärken. Dessa är roliga att klistra/sy på oven. Äldre och visa studenter har ofta många fina märken. Framförallt många. Och framförallt fina.



# OVVE-REGLER

- Owen får endast tvättas med dig i.
- Owen får ej klippas sönder.
- Studentkårens märke får inte täckas över.
- Man får inte göra åverkan på någon annans owve utan dennes tillåtelse.
- Owen är ditt heligaste och finaste plagg och bärs på diverse studenttillställningar om inget annat anges.
- Byter man program så klipper man halva owven och syr ihop den med sin nya färg.
- Ta någons owve-oskuld gör man genom att bita av lappen vid sidofickan (i samtycke såklart).





# Sittningar

En sittning är en stor middag med god mat, dricka, sånger och ibland spex. Det är bra att ha koll på om det är ovesittning eller finsittning. På ovesittning ska Nollan ha på sig sin owe och på en finsittning ska Nollan, som namnet antyder, ha finkläder.

## Exempel på klädkoder:

- Mörk kostym - En mörk kostym (svart, grå, brun eller mörkblå), eller en finare klänning/kjol (över knäet) med en top.
- Bruten kavaj - Finare vardagskläder. En kavaj kombinerat med något annat, eller bara något som du känner dig snygg i.
- Temaenligt - Visa sittningar har teman som du måste klä dig efter.
- Owe - :)

# Akademisk kvart

...betyder att en tid anges en kvart innan den egentliga tiden. Står det 10.00 menas egentligen 10.15. Om det däremot börjar prick tio säger man "tio prick prick". Detta skrivs i text ut som 10.00(..).

Efter klockan 18.00 gäller däremot dubbelkvart, dvs om det står 19.00 börjar eventet 19.30 (om inte prick prick gäller). Detta för att Nollan ska ha tid att klä på sig sin aftonklädsel. Dubbelkvart gäller även under hela dagen på helger.

Är Nollan förvirrad? Nollan kommer lära sig, Nollan behöver inte oroa sig.



# Studentkåren



Studentkåren är studenternas röst mot universitetet och en mötesplats för alla studenter.

Kårens huvudsakliga uppgift är att bevaka utbildningarna, men gör även mycket annat, t.ex arbetar med studenternas arbetsmiljö, studiemedelsfrågor, kontakter med näringsliv, nöjen, fester och fritidsaktiviteter.

Kårens expedition finns på Bassängkajen 8 i Malmö. Här hittar man även kårens heltidare - de underbara studenter som under ett år tar uppehåll från studierna för att helhjärtat arbeta för Kåren.

*P.s. Kårens ovve är turkos!*

*P.s.p.s Hur många kåren-loggor hittar du i detta häfte?  
Svar finns på sista sidan!*



[malmostudenter.se](http://malmostudenter.se)



Studentkåren Malmö



studentkaren\_malmo

# Festmesteriet



Festmesteriet är studentlivets hjärta här i Malmö och en av Kårens största studentföreningar. De anordnar roliga event som pubkvällar, temafester, klubbar och mycket, mycket, mycket mer.

Föreningen består av studenter som aldrig har tråkigt tillsammans och ofta åker iväg på egna utflykter så som att köra gokart eller gå på dryckesprovning. Ibland drar de utomlands eller på camping. Vill du vara en del av denna gemenskap? Klart du vill!

Kom på Måndagsmötena 17.00-18.00 för mer info!

*När? Varje måndag... 17.00(..).*



festmesteriet



Festmesteriet Malmö



festmesteriet.se

# KÅRENS EVENTSYMBOLER

Kan beskådas i bland annat insparksschemat och i framtida event!



Svenska



Höga ljud



Engelska



Alkohol förekommer



Tvåspråkigt



Blinkande ljus



Tillgänglighetsanpassat



Trängsel



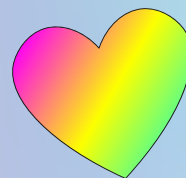
Vaccinpass



Digitalt event



# Studenthälsan



Mår du någonsin dåligt eller blir utsatt för något (*innan, under eller efter insparken*) kan du alltid vända sig till Studenthälsan.

Studenthälsan hjälper dig med frågor och bekymmer som rör din hälsa, ditt mående och dina studier. Här arbetar kuratorer, sjuksköterskor och folkhälsovetare och du kan ringa, maila, boka tid eller komma på drop in. All kontakt är såklart kostnadsfri, sekretessbelagd och blir journalförd.

Känner du att du inte riktigt vågar ta kontakt själv? Vänd dig till någon ur ledningen så hjälper hen dig.



[student.mau.se/stod/studenthalsan/](https://student.mau.se/stod/studenthalsan/)

# PLUGG OCH INSPARK



Att sparkas in är kul, men redan från dag 1 drar plagget igång och det kan kännas både stressigt och läskigt.

För många är det första gången man läser på universitet och en del har tagit uppehåll från gymnasiet så att kunskaperna behöver dammas av lite innan man kommer igång.

Faddrar och äldre kursare är fulla av kunskap om hur man klarar av att plugga och sparkas in samtidigt, eller hur man spikar de första tentorna på första försöket. Nedan följer pluggtipsen som nollan kommer behöva för att navigera universitetets komplexa värld.

Tips:

- Stanna kvar i skolan efter föreläsningarna den första tiden och plugga tillsammans med dina nya kursare. Det hjälper mycket att reda ut problemen i grupp.
- Föreläsningar går JÄTTEFORT och det är inte bara du som tycker det. Men du kommer vänja dig snabbt och hitta en teknik som fungerar för dig.
- Under insparken är det okej att hamna lite ur fas, men försök att inte ligga mer än en vecka back.
- Och kanske viktigast av allt. När tentaveckan kommer, se till att vara i fas! Då kan du börja tentaplugga ordentligt utan att behöva komma ikapp och tentan kommer gå som i drömmen (dvs helt fantastiskt såklart)!

Lycka till!

# ALKOHOL OCH INSPARK

Under vissa event och sittningar som Nollan bjuds in till kommer det att finnas alkohol. Den kan komma att serveras, finnas i baren eller vara medhavd av Nollan själv.

Som Nolla är det mycket viktigt att veta att det råder en strikt alkohol- och drogpolicy på samtliga event, vilket innebär att den som inte vill dricka ALDRIG ska behöva det. Ett nej är ett nej och ska accepteras av alla. Skulle du mot förmodan känna att någon (medvetet eller omedvetet) försöker att få dig/någon annan att dricka mer än du vill, säg till någon ur ledningen så löser ni det tillsammans.

Nollan bör också veta att dryckeslekar såsom Lambo **inte** är tillåtna under insparken.

Under alla event kommer det att finnas nyktra personer i ledningen. Tveka inte att prata med dessa oavsett vad det gäller.



[malmmostudenter.se](http://malmmostudenter.se)



[inspark.malmmostudenter.se](http://inspark.malmmostudenter.se)



[mau.se](http://mau.se)



# LIKABEHANDLING

Insparken har som syftet att främja universitets medlemmars studiesociala miljö. Att ta del av denna verksamhet ska vara kul och det ska vara ett naturligt inslag.

Det är viktigt för Nollan att veta att det råden en strikt likabehandlingspolicy under insparkens samtliga event. Känner du dig någonsin eller ser någon annan bli illa/orättvist behandlad under insparken uppmanar vi dig att prata med en ur ledningen direkt.



[malmostudenter.se](http://malmostudenter.se)



[inspark.malmostudenter.se](http://inspark.malmostudenter.se)



[mau.se](http://mau.se)

# Orallista

**Akademisk Kvart** - Tider anges en kvart innan den egentliga tiden så att studenter ska komma i tid (men leder till att studenter alltid är en kvart sena till allt annat).

**Bostadsbidrag** - Pengar som Nollan kanske har rätt till men antagligen inte har kollat upp än på Försäkringskassan.

**Bättre** - Se Förr.

**Campus** - Universitetsområdet.

**Canvas** - Portal för de olika kurserna med information och kursmaterial.

**Eftersläpp** - Dansgolv och bar som öppnas efter sittningar då det ej råder pandemi.

**Fadder** - En vis, äldre student som ser till att Nollan har det bra under Nollningen.

**Festmesteriet** - Föreningen som ser till att studentlivet blir roligare.

**Förr** - Se bättre.

**Hemhemma** - Där man växt upp/kommer ifrån.

**Kapten** - En extremt vis, äldre kursare som gör insparken möjlig!

**Kåren** - Organisationen som håller koll på din utbildning, dina rättigheter och ser till att du bl.a. kan ha skoj i puben.

**Ladok avisering** - Se Panik. Mailet som meddelar att ditt tentaresultat finns att beskåda.

**Mellanfest** - Fest mellan sittning och eftersläpp.

**Nolla** - Du! En ny student under upplärning.

**Omtenta** - Se tenta fast samma igen. Sussa sött, vi har alla varit där.

**One night stand** - Pluggteknik som innebär att studera ståendes hela natten för att undvika att somna. Ledningen vill dock gärna att nollorna sover ordentligt.

**Ovve** - Det finaste, heligaste, mest praktiska plagg som finns. Nollan kan få plats med allt hen behöver och behöver inte tänka på vad hen ska välja för byxor.

**Panik** - Se Ladok anvisning.

**Sittning** - En rolig tillställning där Nollan blir bjuden på mat, dryck och underhållning.

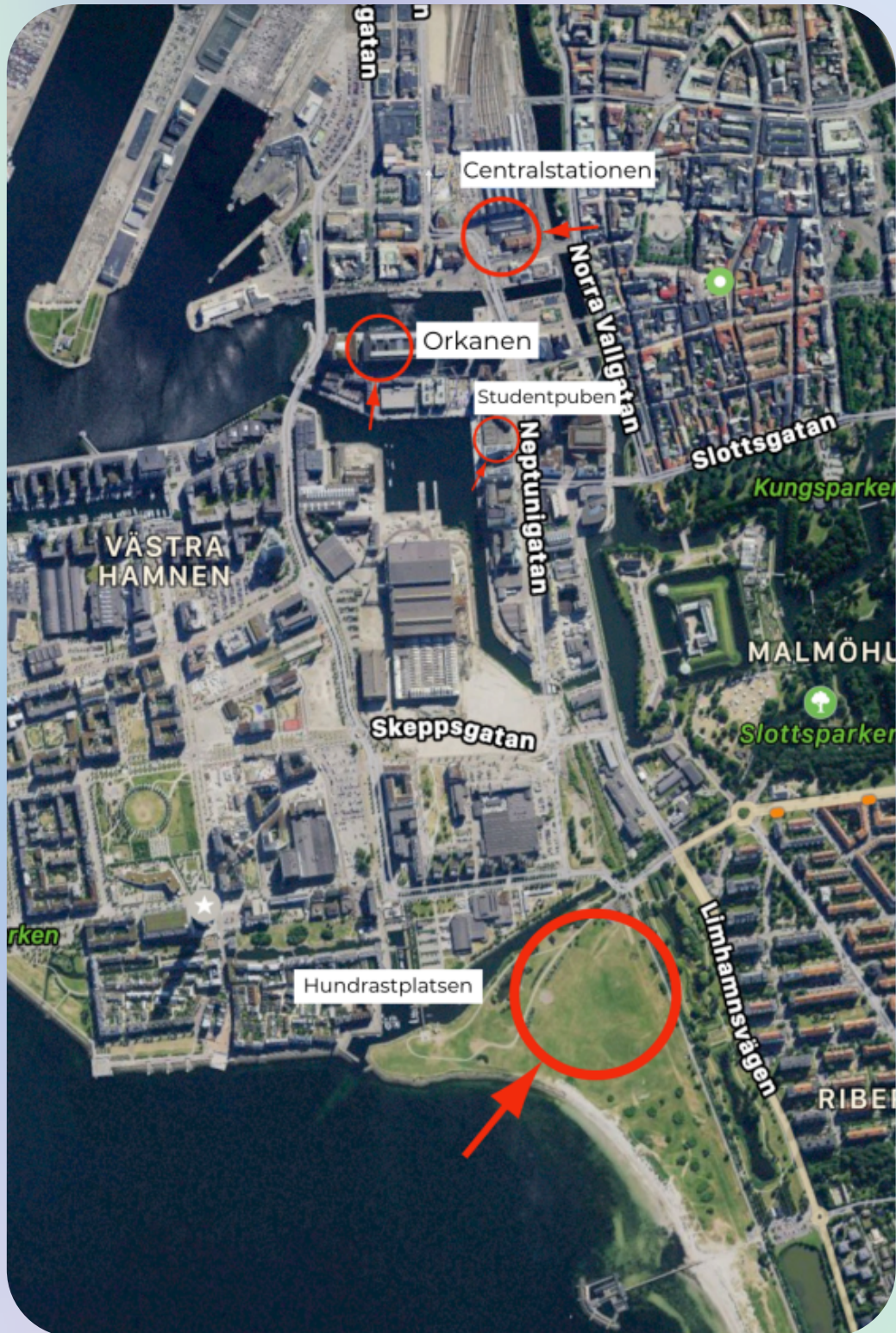
**Skånska** - En dialekt Nollan bör lära sig. Speciellt för att förstå vissa föreläsningar.

**Tenta** - Se Ångest. 5 timmar lång examination där du visar vad du lärt dig då du hetspluggat den sista veckan.

**Ångest** - Se Tenta.



# Karta



## STUDENTPUBEN

Bassängkajen 8  
211 18 Malmö



## RIBERSBORGS HUNDRASTPLATS

Ribersborgsstigen  
217 59 Malmö





# Scheman

MÅN	TIS	ONS	TORS	FRE	LÖR	SÖN
22 AUG	23 AUG	24 AUG	25 AUG	26 AUG	27 AUG	28 AUG Oveförsäljning
29 AUG Oveförsäljning	30 AUG Oveförsäljning TeamBuilding	31 AUG Stora Speldagen	1 SEP Föreningsmäss & Pub	2 SEP Stadsvandrin g klubb	3 SEP Maskeraden	4 SEP Nollan vilari
5 SEP QCK	6 SEP Nollan vilari!	7 SEP Finsittning Eftersläpp	8 SEP Kaptenernas dag	9 SEP Såpadagen	10 SEP 24H Race	11 SEP 24H Race

Se till att kolla in vår Google kalender för tider samt mer info om ex. biljettförsäljning! Länk finns på hemsidan!

# Eventinfo

## OVVEFÖRSÄLJNING

Här har du chans att införskaffa din kära owe, en t-shirt i ditt lags färg och hämta ut ditt nollearmband som du ska bära hela insparken. Här kan du även köpa ditt första ovvemärke till specialpris! Du får även träffa några ur vår fantastiska ledning så kom och häng, ställ frågor och umgås, tjoho!

**Plats:** Studentpuben/Kölis\*

**Tänk på:** för köp av owe krävs kårmedlemskap!



## TEAMBUILDING

Lär känna ditt lag, din fakultet och dina nya kompisar! Var med på de roliga lekarna och skapa historia genom nolledanser och lagrop som används under hela insparken.

**TeamBuilding plats:** Se våra sociala medier/hemsidan/digitala kalendern!\*\*

**Klädsel:** Owe



## STORA SPELDAGEN

Det är dags! Stora speldagen är här och det innebär brännboll, dragkamp, levande fia med knuff och mycket mer. Vinst ger poäng till ditt lag så passa på att ta fram löparskorna, sätta ett extra skärp i owven och fylla på vattenflaskan. Må bäste nolla vinna!

**Plats:** Ribergsborgs Hundrastplats\*\* 17:30(..)

**Klädsel:** Owe

**Ta med tips:** Myggmedel



## FÖRENINGSMÄSSA & PUB

Träffa föreningar under Studentkåren Malmö! Utöka ditt sociala nät, mingla med likasinnade personer, eller varför inte gå med i en förening redan på plats? Här finns något för alla! Vid 21:00 får vi finbesök i Arrsalen när komikerna bjuder oss på en show vi aldrig kommer glömma! Efter det är puben öppen till midnatt för ytterligare mingel.

**Plats:** Studentpuben\* 19:00(..)

**Klädsel:** Owe



## STADSVANDRING

Äntligen! Känner du peppen? Vandra med ditt lag genom Malmö och samla mängder med poäng genom uppdrag och utmaningar. Tävla mot de andra lagen genom lagrop och nolledanser, och införskaffa det speciella stadsvandringsmärket. Efteråt öppnar Studentpuben upp för dans!

**Plats:** Johanneskyrkan\*\* 17.30(..)

**Klädsel:** Owe, sköna skor



\*Ingen mat eller dryck får tas med in.

\*\*Egen mat och dryck medtags.

## MASKERADEN

Gå på fest med alla fakulteter, maskeradens är här! Varje lag tilldelas ett hemligt tema. Mingla, dansa och ha roligt!

**Plats:** Studentpuben\* 22:00(..)

**Klädsel:** temaenligt



## QGK (QUIZ, GAMES & KARAOKE)

Spela spel, mingla, snacka, tävla i quiz med fina priser, sjung karaoke och bara njut av en härlig kväll i studentpuben!

**Plats:** Studentpuben\* 18:00(..)

**Klädsel:** Ovve



## FINSITTNING & EFTERSLÄPP - NOLLAN BLIR ETTA!



Dags att ta fram finskorna! Vi välkomnas in på Vinkällaren där vi serveras middag och dryck. Efter sittningen är nollan officiellt en etta och vi skålar in detta med ett grandiöst eftersläpp på Privé!

**Plats:** Vinkällaren\* 17:00(..)

**Klädsel:** Mörk kostym

**Tänk på:** Biljett till sittningen krävs! Eftersläppet är öppet för alla med insparkearmband i mån av plats.



## KAPTENERNAS DAG

En dag av äventyr! Ingen vet ännu inte vad de kära kaptenerna än har planerat för sina nu ettor. Info kommer ut i facebook-grupperna när det närmar sig!

**Plats:** ?\*\*

**Klädsel:** Ovve



## SÅPADAGEN

Den populära såpadagen är här! Samla poäng till ditt lag genom att bl.a. vinna den storslagna såpafotbolls-cupen! Även andra stationer kommer finnas på plats för poängsamlande. Ta chansen att tvätta din ovve för första gången (se info på s. 7), eller varför inte införskaffa det magnifika såpamärket? Hur som helst är det en dag du aldrig kommer glömma!

**Plats:** Ribergsborgs Hundrastplats\*\* 17:30(..)

**Klädsel:** Ovve

**Ta med tips:** Myggmedel, extra strumpor



## 24H RACE - VINNARNA AV INSPARKEN PRESENTERAS!

Dagen är kommen... det roliga, underbara, tuffa, och intensiva 24H racet är äntligen här! Överlever du 24 timmar med 24 utmaningar, 0 timmar sömn och 0 mg koffein? Vi får väl se! Överlevarna får det ökända 24H Survivor märket att pynta sin ovve med.

OBS! Man behöver inte vara med 24H i sträck för att kunna bidra med grymma poäng till sitt lag! I slutet av detta race presenteras nämligen vinnarna av hela insparken så se till att inte missa det!

**Plats:** Kölsvinet (två dörrar till höger om Studentpuben)\*\* 10:00(..) - 10:00(..)(+1)

**Klädsel:** Ovve



\*Ingen mat eller dryck får tas med in.

\*\*Egen mat och dryck medtags.

# HAR DU NÅGRA FRÅGOR?

Kontakta oss så svarar vi på dina funderingar!



[inspark.malmostudenter.se](https://inspark.malmostudenter.se)



MAU Inspark 2022



mau\_inspark



[mauinspark@malmostudenter.se](mailto:mauinspark@malmostudenter.se)

