

Checklista  
för din första  
vecka

Så hittar  
du bostad  
i Malmö

# Välkommen till Malmö!

Överlevnadsguide till dig som är ny student

INSPARKEN  
2018

# INNEHÅLL



Krönika från ordförande  
och vice ordförande.....3

Checklista första veckan.....4

Välkommen till Malmö.....5

Insparken 2018.....6

Var ska du bo?.....7

Varför ska jag  
bli medlem?.....8

Rabatter & förmåner.....9

Engagera dig.....10

Kårens föreningar.....12

Studieteknik.....14

Kaffe med Kåren och  
Litteraturstipendium.....16

Musikpuben.....17

Lär känna dina  
studentombud.....18

Studentkåren Malmö är en ideell, politiskt och religiöst obunden organisation. Studentkåren Malmö arbetar för bättre utbildning och ett roligare studieliv för er studenter på Malmö universitet.

Denna tidning är en produkt av Studentkåren Malmö. Har du frågor eller synpunkter är du välkommen att kontakta oss på: [receptionen@malmostudenter.se](mailto:receptionen@malmostudenter.se).

OMSLAGSFOTO  
David Bergström

ADRESS  
Studentkåren Malmö  
Bassängkajen 8  
211 18 Malmö  
Tel. 040 665 75 65



# Hej alla nya studenter!



Varmt välkommen till Malmö! Visst är det en fantastisk stad? Förutom friska vindar och måsar som skriker finns det mycket att upptäcka i Sveriges mest kontinentala stad! Har du varit på Kallbadhuset och badat bastu? Har du gassat i solen med en glass i handen i Västra Hamnen? Har du hängt på caféerna och barerna runt Malmös pärla Möllan, där du kan njuta av mat från världens alla hörn till studentvänliga priser dessutom? Eller har du ätit en riktig Malmö-falafel?

Vi har själva varit både nya studenter och nya i Malmö, precis som du! Genom åren har vi utforskat alla vrår av denna fantastiska stad som är full av glädje, kärlek och mångfald, och nu är det din tur att vara del av den!

Vi på Studentkåren finns här för dig i vått och torrt under din tid som student. Men Studentkåren finns också till för att ni som studenter ska ha det skoj under er tid på universitetet. Om du är uttråkad, så underhåller vi dig! Vi har ett helt gäng med studentföreningar som erbjuder allt från resor inom och utanför Sverige, föreläsningar om heta utrikespolitiska frågor, till workshops om jämställdhet och miljö, pub- musik- och klubbkvällar och mycket mycket mer! Du kan också alltid komma med nya ideér och starta ett nytt projekt eller även en ny studentförening på Kåren!

Om du känner dig orättvist behandlad, att det inte finns tillräckligt med studieplatser eller vad som helst som du tycker att universitetet borde förbättra, då finns Kåren här för dig. Med ett brinnande engagemang arbetar vi för att skapa ett starkt studentinflytande så att vi studenter kan påverka och förbättra vår utbildning.

Studenter är representerade i alla nämnder och organ på universitetet genom oss på Studentkåren. Alla studenter är mer än välkomna i vårt arbete att göra din studenttid på Malmö universitet så fantastisk som möjligt, både akademiskt och socialt. Så, vill du tycka till och göra din röst hörd? Kom till oss!

När du känner att studentbudgeten spricker och du knappt har råd med toalettpapper så har vi lösningen! Genom att bli medlem i Studentkåren får du möjlighet att äta vår löjligt billiga Sopplunch varje onsdag samt Studentfrukost den sista tisdagen precis innan CSN kommer, besöka vår plånboksvänliga och mysiga Studentpub, och tillgång till rabatter över hela Sverige!

Om du inte har någonstans att hänga, eller om alla grupprummen på universitetet är upptagna, så är du alltid välkommen till oss! På Kårhuset kan du träffa oss som jobbar på Kåren, dricka gratis (för kårmedlemmar) kaffe och te i våra mysiga soffor eller plugga i ett av våra grupprum! Kårhuset finns till för er, studenterna!

Som du nu har förstått så har du gjort helt rätt val att komma till Malmö! Inte bara för att det är en helt fantastisk stad, men även för alla oändliga möjligheter du har här som student! Vi på Studentkåren är studenter, från hela världen, som jobbar för dig. Så, bli medlem, prata med oss, plugga med oss, res med oss, drick kaffe med oss, ät soppa med oss, festa med oss, och låt oss få den bästa tänkbara studietiden tillsammans!

Jenna Pystynen, Kårordförande 18/19  
Yuliyon Konstantinov, Vice Kårordförande 18/19

# CHECKLISTA - att fixa första veckan

I början av terminen är det många saker som ska fixas, mycket nytt att lära sig och mycket att hålla reda på! För att göra det lite lättare för dig som är ny student har vi satt ihop en checklista med de viktigaste sakerna du bör göra för att få en så bra start som möjligt!

## 1 Hitta någonstans att bo

Att hitta en bostad är oftast det första problemet en måste lösa. Vi vet att bostadssituationen för studenter i Malmö är svår, men vi har samlat lite tips som förhoppningsvis kan vara till hjälp. [Läs våra tips om att hitta bostad på sida 7: Var ska du bo?](#)

## 2 Folkbokför dig i Malmö

Genom att folkbokföra dig på din bostad i Malmö, hjälper du till att skaffa resurser för att bekosta utbudet av kultur, fritid och service till dig och alla andra som bor i Malmö. Tjänsten är gratis och du kan läsa mer på [skatteverket.se/privat/folkbokforing](http://skatteverket.se/privat/folkbokforing).

## 3 Skaffa Dator-ID

Din datoridentitet använder du under hela din studietid för att logga in på datorer, komma åt det trådlösa nätverket och Canvas. Du måste beställa din datoridentitet innan du kan registrera dig på din kurs. Du gör det via webben på [idservice.mau.se/](http://idservice.mau.se/).

## 4 Skaffa Multikort

Ditt multikort fungerar som lånekort, kopieringskort och passerkort. Multikortet kan hämtas på Orkanen eller Hälso och samhälle. Mer info på [mah.se/multikort](http://mah.se/multikort).

## 5 Skaffa Wi-Fi konto

För att kunna ansluta till universitetets trådlösa nät Eduroam, behöver du skapa ett Wi-Fi konto. Med Eduroam har du även tillgång till internet när du vistas på andra universitet, högskolor och vissa offentliga platser. Det finns en guide till hur du gör på [www.mah.se/ar-student/itservice/Vara-tjanster/Eduroam/](http://www.mah.se/ar-student/itservice/Vara-tjanster/Eduroam/).

## 6 Bli medlem i Kåren

För att bli medlem i Kåren kan du antingen gå in på: [malmostudenter.se/medlem/bli-medlem](http://malmostudenter.se/medlem/bli-medlem), eller så kan du uppsöka din fakultets studentombud under hans öppettider. Vid ditt upprop kommer det även att finnas kårrepresentanter på fakulteterna så att du har möjlighet att bli medlem på plats. Ett helårs-medlemskap kostar 158kr, och en termin kostar 79kr. [Läs mer på sid 8.](#)

## 7 Litteraturstipendium

Vid kursstart är det ofta många nya kursböcker som behöver inhandlas och det tär på en redan tunn studentplånbok. Nu har du chansen att ansöka om Kårens Litteraturstipendium – ett bidrag på 500 kr som delas ut till tre kårmedlemmar vid terminsstart. [Läs mer på sid 16.](#)

## 8 Skaffa en cykel

Cykel är ett smidigt sätt att ta sig runt på i Malmö och dessutom både billigare och miljövänligare än bussen! Kolla in Malmö stads cykelauktioner för cykel-fynd, eller teckna en årsprenumeration på hyrcykel hos [malmobybike.se](http://malmobybike.se).

## 9 Delta i insparken

Under insparksveckorna får du som ny student chansen att delta i en mängd olika aktiviteter. Under de här veckorna kommer du även att få träffa faddrar som kommer att kunna besvara dina frågor om Kåren, Malmö och universitetet. [Se schemat för Insparken på sida 6.](#)

## 10 Köp sittningsbiljett

Den 6 september anordnar Festmesteriet terminens första sittning för alla nya studenter. Information om sittningen och hur du köper biljett hittar du på [festmesteriet.se](http://festmesteriet.se). Var ute i god tid - biljetterna brukar sälja slut i ett nafs!

## 11 Besök Kårens dagar

Kårens dagar är en mässa där du har chansen att bli inspirerad och ta del av utbud från Kåren, Malmös kulturliv och universitets service. Datum för Kårens dagar: 11/9 Orkanen, 12/9 Niagara och 13/9 Hälsa & samhälle.

## 12 Håll dig uppdaterad!

Håll dig uppdaterad om vad som händer på Kåren genom att gå in på: [malmostudenter.se](http://malmostudenter.se).

Du kan även följa Kåren på:

 [StudentkarenMalmoe](#)

 [Studentkaren\\_Malmo](#)

 [Malmostudenter](#)

# Välkommen till Malmö!



Foto: Werner Nystrand

Varmt välkommen till Malmö, en studentstad på frammarsch! Malmö är en öppen och dynamisk stad med människor, kultur, språk och mat från hela världen. Upplev ett rikt kulturliv, strandhäng och en mångfald av evenemang och aktiviteter. Malmö är en arena för upptäckter och utveckling, det är här idéer föds!

Grattis! Som framtida student och Malmöbo har du hamnat i en spännande stad, placerad i en av Europas mest expansiva regioner! Malmö har genomgått en dynamisk omvandling från traditionell industristad till mångsidig studentstad med ett rikt kulturliv. Universitetet och Öresundsbron har satt sin prägel på staden och gett den nya förutsättningar för både tillväxt och ett varierat kulturutbud. Staden vibrerar av energi och vimlar av unga människor, spännande kulturevenemang, roliga klubbar. Ett brett utbud av matställen där större delen av världens kök finns representerade. En studentstad att trivas i helt enkelt!

Med över 330 000 invånare är Malmö Sveriges tredje största stad, och storleken är perfekt. Du kan snabbt och enkelt ta dig runt i staden till fots, med cykel eller kollektivtrafik. Tack vare Citytunneln kan du åka mellan Malmö C och Triangelns station på en-

dast 3 minuter. Restiden till Köpenhamn är endast 30 minuter, på vägen passerar du även Hyllie, där du hittar Emporia - Skandinaviens största köpcenter.

Malmö är mångfaldens stad där över 170 olika nationaliteter finns representerade vilket också berikar stadens näringsliv, kulturutbud och föreningsliv. Här finns något för alla! För mer information om vad som är på gång kika in på Malmös officiella turistguide: [malmotown.com](http://malmotown.com).

I Malmö är du aldrig långt borta från vare sig city eller stranden. I den lilla storstaden är avstånden korta och city- och strandliv kan enkelt upplevas på en och samma dag! Vår välbesökta strand, Ribban, ligger på bekvämt promenadavstånd från stadens citykärna. Här hittar du också Ribersborgs Kallbadhus (Kallis) som sedan år 1898 gett malmöborna chansen att ta ett uppfriskande dopp året om.

Malmö kallas ibland "parkernas stad". Ingen annan stad i Sverige har så många och så vackra parker som Malmö. Totalt finns det 15 större parker, som när vädret tillåter lockar både stora och små till avkoppling och nöjen. Det unika med Malmös parker är att var och en har en alldeles speciell karaktär. Stapelbäddsparken är till exempel en park för mer actionfyllda

aktiviteter, medan Bulltoftaparken är en skog mitt i staden som fungerar som stadens lungor. Pildammsparken är en oas för dem som vill strosa runt och koppla av medan Daniaparken är den perfekta platsen för solbadande. Vår favorit är charmiga Folkets Park, som förutom stora gräsytor, ett sagolikt kulturhus, ett anrikt danspalats och sköna uteserveringar även bjuder på äventyrsgolf, terrarium och ett stort parktorg med aktiviteter för alla barn. På sommaren anordnas loppisar, konserter och utomhusbio. Aktuellt program hittar du på [malmö-folketspark.se](http://malmö-folketspark.se).

Avslutningsvis vill vi tipsa om två praktiska saker. Folkbokför dig i Malmö via Skatteverkets hemsida, så får du ta del av ännu fler erbjudanden och rabatter. Som folkbokförd kan du även vända dig till kommunens medborgarkontor som hjälper dig med alla slags samhällskonakter och gärna svarar på frågor om att leva och bo i Malmö. Just din stadsdels medborgarkontor hittar du enkelt på [www.malmö.se](http://www.malmö.se). Så än en gång, varmt välkommen till Malmö, vi hoppas att du kommer trivas lika bra som vi!

P.S. För fler lokala tips, kolla in [Studentombudens smultronställen på sidan 18!](#)



# INSPARKEN 2018

Att komma ny till en stad kan ibland kännas lite ensamt, kanske är man långt ifrån familj & vänner. Insparken sker precis i början av terminen. Det är ett perfekt tillfälle att lära känna nya människor & din nya studentstad under två fullspäckade veckor!

Som ny student är ofta Insparken det första tillfället att hitta nya vänner. Att få möjlighet att umgås under roliga & spännande aktiviteter är en bra isbrytare. Insparken anordnas av Kårens förening Festmesteriet & pågår samtidigt som introduktionsveckorna. Så du får chans att lära känna andra nya studenter redan under dina första veckor på universitetet!

Under Insparken delas du in i lag med andra studenter från din fakultet för att sedan tävla mot, & festa med studenter från hela universitetet! Aktiviteterna leds av faddrar som finns med ditt lag under hela insparken & kan svara på frågor om både Kåren, universitetet & om Malmö. Insparken ska vara rolig för alla, frivillig & utan taskiga inslag.



## Schema för Insparken

### Tisdag 4/9 - Teambuilding + Pub

Lär känna dina lagkamrater, faddrar, kaptener & generaler inför de två veckorna som väntar. Det blir roliga aktiviteter & lekar! Vi inviger insparken med en grym klubbkväll kl. 17 på Studentpuben\* fram till kl. 03.

### Onsdag 5/9 - Stadskamp + Pub

Samling vid Triangeln / St Johannes Kyrka kl. 16. En spännande vandring i Malmös stadskärna med roliga utmaningar & uppdrag där du och dina lagkamrater kan samla poäng åt ditt lag! Efter stadskampen avslutas dagen med en pubkväll fram till kl. 01 på Studentpuben\*.

### Torsdag 6/9 - Fulsittning+Klubbkväll

För att tagga till den stora festliga & formella finsittningen nästa vecka kör vi en enklare men mycket galnare sittning kl. 18-03 på Studentpuben\*. Från kl. 23-03 öppnar dansgolvet för eftersläppsklubb.

### Fredag 7/9 - Comedynight+Musicpub

Showen börjar kl. 18 på Studentpuben\*. Professionella komiker från olika delar av världen bjuder på en 2h lång stand-up show som du absolut inte får missa! Efter komikernas uppträdande blir det livemusik. Artist kommer annonseras snart!

### Lördag 8/9 - Maskeradklubb på Studentpuben\*

En av Insparkens populäraste kvällar där du har chansen att glänsa med ditt lag! Varje lag har ett tema som avslöjas i respektive laggrupp & kom ihåg, temat är superhemligt. Kl. 23-03.

### Söndag 9/9 - Generalernas dag kl. 15-21

Efter en lång vecka av festligheter & nöjen behövs det även en lugnare dag. En uppdragslista kommer ge dig möjlighet att samla poäng till ditt lag samtidigt som du kan fjäska hos generalerna genom att visa hur duktigt du är på uppdraget. Eller så kan du bara ta det lugnt med dina lagkamrater i Kølsvinet\* Grillning kommer vara tillgängligt.

### Mån 10/9 - Turneringsdag

Turneringar med många inslag av studentkultur kommer göra denna dagen oförglömlig. Här kommer det finnas priser men så klart även poäng att samla in för ditt lag. Samling i Studentpuben\*/ Kølsvinet\* från kl. 17.

### Tisdag 11/9 - Spex+Föreningsmessa

Under denna dagen kommer alla studentföreningar på Malmö universitet visa upp vad de gör. Dessutom kommer även ett spex presenteras av varje lag. Plats: Studentpuben\*/ Kølsvinet\* kl. 17-01.

### Onsdag 12/9 - Finsittning

Finsittningen är en traditionell finmiddag i Glasklarts vackra & stora lokal kl. 18:30. Efter finsittningen blir det eftersläppsklubb på Studentpuben\* kl. 23-03. En av de bästa klubbkvällarna tillsammans med maskeraden.

### Torsdag 13/9 Quiz-, Spel- & Karaokekväll

Denna dag visar Studentpuben vilka sorts aktiviteter som brukar anordnas under resten av året. Pubquiz med pris att vinna. Brädspel & andra roliga spel samt karaoke där alla kan känna sig som en stjärna för en kväll. Kl. 17-01.

### Fredag 14/9 - Såpafotboll\*\*

Samling vid "T-bryggan på Ribbersborg". Vi avslutar skolveckan med vår traditionella såpafotbollsturnering på Ribban. Oömma kläder rekommenderas & en varm tröja kan också vara bra att ta med. Kvällen avslutas i Kølsvinet\*.

### Lör 15/9 kl. 11 - sön 16/9 kl. 11 24h RACE

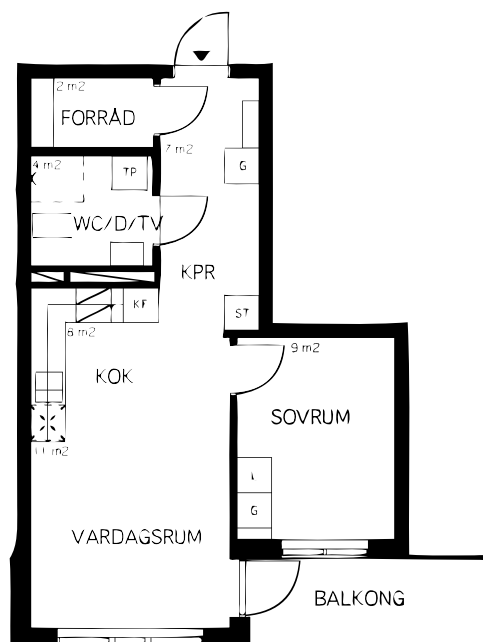
Dagen du inte får missa! Insparkens episka final. 24h med en ny aktivitet varje timme. Hur många timmar klarar du? Regler: inget koffein, en enhet vätska/h, ingen sömn.

\* I Kølsvinet sker ingen försäljning, egen mat & dryck får medtas. I Studentpuben får ingen egen mat eller dryck medtas, finns att köpa i baren.

\*\* Vid dåligt väder spenderas kvällen i Kølsvinet med andra aktiviteter.

Mer info om Insparken samt kartor till de olika platserna finns på [festmesteriet.se](http://festmesteriet.se).

# Grattis, du är antagen! - men var ska du bo?



Malmö är en intressant och dynamisk stad där mycket har hänt och förändrats under de senaste åren. Universitetet har satt sin prägel och likaså Öresundsbron; vår förbindelse till Köpenhamn och resten av världen. Stan vimlar av unga människor, spännande kulturevenemang och roliga klubbar! Det är en stad som många vill bo i!

Malmö är inte enbart en studentstad vilket också märks på bostadsmarknaden med ett relativt lågt antal studentbostäder. Därför är det bra att leta bostad i Malmö med öppna ögon, du kommer kanske inte hamna i en regelrätt studentkorridor utan i andra alternativ som kollektiv, privat rum i någon annans hus eller lägenhet, andrahandslägenhet, hyresrätt eller bostadsrätt.

I Malmö finns inget campus utan studentbostäderna är utspridda över hela staden. För att ge en överblick över de olika boendalternativen har Malmö universitetet satt ihop en lista med kontaktuppgifter över de största bostadsförmedlarna, andrahandsajterna och vandrarhemmen, spana in den på: [mah.se/Vill-studera/bostad/](http://mah.se/Vill-studera/bostad/).

På Kårens hemsida [malmostudenter.se](http://malmostudenter.se) har vi samlat de flesta bostadsförmedlare i regionen, där kan du även hitta en del mindre förmedlare som inte lika många känner till och där konkurrensen kanske är mindre. Ta en titt på: [malmostudenter.se/nystudent/bostad/](http://malmostudenter.se/nystudent/bostad/). Där hittar du även fler tips för att hjälpa dig i ditt letande.

Det finns en uppsjö av andrahandsajter, men en av de största är [blocket.se](http://blocket.se), där många privatpersoner väljer att lägga ut annonser. Här handlar det ofta om temporära andrahandskontrakt eller privata rum i någons lägenhet eller hus, men

det kanske är den perfekta lösningen om du bara kommer att plugga i Malmö en kortare tid, eller kan tänka dig att bo med andra människor. Malmö universitet har även sin egen förmedling av andrahandsboende på [hemma.mah.se](http://hemma.mah.se), där privatpersoner lägger upp sina annonser. Var dock försiktig när du hyr genom privatpersoner! Det är lätt att råka ut för bedragare så tänk på att inte sända pengar i förväg, överlag så bör du undvika uthyrare som kräver att du betalar i förväg innan du hunnit se boendet.

Ett annat tips är att registrera dig i Malmös bostadsförmedlingars gemensamma bostadskö: [boplatssyd.se](http://boplatssyd.se). Det kostar 300 kr/år för en plats i kön men man har i utbyte bara en köplats att hålla reda på. Här gäller det att vara ute i god tid om man vill ha en central 1:a eller 2:a eller studentbostad. Däremot är efterfrågan inte lika stor om du kan tänka dig att bo i utkanten av stan eller gå ihop med andra studenter för att hyra en större lägenhet tillsammans.

Om du har testat alla alternativ och fortfarande står utan tak över huvudet när terminen drar igång så finns även nödlösningen att sova på någon annans soffa. Kåren har dragit igång ett soffprojekt där vi jobbar med att hitta tillfälliga sängplatser till studenter genom att förmedla kontakter mellan inkommande studenter och volontärer som är beredda att ställa upp med en sängplats. På så sätt vinner man lite tid att hitta ett mer permanent boende. Mer info hittas på: [malmostudenter.se/nystudent/soffprojektet](http://malmostudenter.se/nystudent/soffprojektet).

Om du trots allt inte hittar någonstans att bo, kom till oss på Kåren så hjälper vi dig vidare!

# Varför ska jag bli medlem?

## - Genom att bli medlem i Kåren engagerar du dig i dina studier!

På Kåren arbetar studenter för studenter. Vi finns till för att göra din vardag lättare, med förmåner, rabatter och sociala aktiviteter där du kan träffa nya människor utanför dina studier. Och framförallt för att bevaka din utbildning och hjälpa dig om du får problem. Vi står alltid på studenternas sida!

Studentkåren Malmö arbetar dagligen för att din studietid på Malmö universitet ska bli så bra som möjligt! Kårens huvuduppgift är att arbeta med studentinflytande och utbildningsbevakning, vilket innebär att Kåren representerar er studenter i alla de nämnder och organ som finns på Malmö universitet. Vid alla beslut som tas gällande dig som student finns Kåren med och för in studentperspektivet.

Som medlem i Kåren blir du representerad i universitetets nämnder och organ. Samt får du personligt stöd, gå på seminarier, klubbar och arbetsmarknadsdagar. Du har möjlighet att ta del av just din favoritaktivitet eller testa nya genom våra föreningar som erbjuder allt från körsång till utrikepolitik. Är du ny i stan är det ett perfekt tillfälle att hitta nya vänner som delar dina intressen! Du får även studentlegitimation (Studentkortet och Mecenatkortet) samt lokala rabatter och schyssta erbjudanden. Läs mer om dessa på nästa sida. En annan medlemsförmån som du kan läsa om på nästa sida är vår Sopplunch som vi serverar varje onsdag för 15kr. Samt vår Studentfrukost som serveras en gång/månad för 20kr. Billigare måltider är svårt att hitta, så bara det är värt medlemsavgiften!

**Hur blir jag medlem i Kåren?** Är du ny medlem och därmed inte registrerad i Studentkåren Malmö sedan tidigare, kan du enkelt registrera dig själv på vår hemsida [malmoustudenter.se/medlem/blimedlem](http://malmoustudenter.se/medlem/blimedlem). Du kan sedan betala avgiften via din internetbank eller ditt bankkort. Ditt Studentkort och Mecenatkort skickas då till dig inom 1 dag digitalt. Du kan även kontakta [receptionen@malmoustudenter.se](mailto:receptionen@malmoustudenter.se) och be att få en faktura mailad till dig. Att bli medlem kostar 79 kr/ termin, du kan även välja ett helårsmedlemskap för 158 kr. Under terminens första vecka kommer ditt studentombud finnas väl synligt på din fakultet. Du har då möjlighet att teckna medlemskap på plats. Annars är det bästa tipset att du besöker Kårens reception i Kårhuset (Bassängkajen 8) för att teckna medlemskap. Då har du även chansen att spana in våra lokaler, och så bjuder vi alla medlemmar på gratis kaffe!

### Är du distansstudent?

Kåren finns här även för dig! Vi finns på plats & kan föra din talan när du inte har möjlighet till det. Som distansstuderande lockar kanske inte lokala rabatter eller våra aktiviteter dig, men vi tror att du ändå är mån om att få en så kvalitativ utbildning & smidig studenttid som möjligt. Det kan vi hjälpa dig med!

## 9 anledningar att bli medlem i Kåren:

1. Du ser till att din utbildning och universitet är granskad och därigenom håller hög kvalitet.
2. Du får personligt stöd om du hamnar i trubbel.
3. Du får studentrabatter - både lokala och nationella.
4. Du kan gå på roliga fester och besöka Kårens Studentpub.
5. Du kan vara med i en av Kårens många föreningar eller starta en egen.
6. Du kan köpa billig sopplunch och studentfrukost på Kåren.
7. Du får Sveriges snyggaste studentmagasin, SUM hemskickat direkt i brevlådan.
8. Du stödjer arbete av studenter för studenter!
9. Du får gratis kaffe i Kølsvinet tis-fre!

## Besök Kårens dagar - Få cykellysen som ny medlem!



Är du riktigt snabb med att teckna ditt medlemskap i Kåren kan du vara en av de 200 studenter som vi bjuder på cykellysen. Kårens dagar är en mäsasom anordnas i början av höstterminen där du får chansen att träffa Kåren, Kårens föreningar, olika företag & Malmö universitet. Är du en av de 60 första på varje fakultet som blir medlem i Kåren under Kårens dagar får du cykellysen! Dessutom kan du vara med & tävla om en goodiebag fylld med fina priser!

### Datum för Kårens dagar:

- 11 september: Orkanen
- 12 september: Niagara
- 13 september: Hälsa & samhälle



# Rabatter & förmåner

Genom att bli medlem i Studentkåren Malmö får du tillgång till en mängd olika förmåner och lokala rabatter på allt från fritidssysselsättningar, till kläder och kollektivtrafik. Vi jobbar löpande med att hitta nya samarbeten, allt för att kunna sätta guldkant på ditt liv som student! Så håll utkik på vår hemsida efter våra aktuella rabatter. Du behöver inte använda många av rabatterna innan du har tjänat in medlemsavgiften på 79 kr.

## Rabatter

Förutom rabatt på pendlingskortet hos Skånetrafiken och tågresor över hela Sverige med SJ, har vi en mängd lokala rabatter på allt från kulturella evenemang såsom aktuella teateruppsättningar och klubbarrangemang, till klädbutiker och restaurangbesök. På vår hemsida [malmostudenter.se/medlem/rabatter](http://malmostudenter.se/medlem/rabatter) kan du se alla lokala rabatter som vi har tagit fram för våra medlemmar.

## STUDENTHÄFTET - SPARA ÖVER 1500 KR

Som medlem i Studentkåren Malmö har du förmånen att få hämta ut Studenthäftet gratis (ord. pris för övriga studenter 100 kr). Studenthäftet är fyllt med lokala rabatter och erbjudanden på caféer, restauranger, uteställen och affärer. Med rabatterna i häftet har du möjlighet att spara över 1500 kr. Hämtas på Kårhuset. Erbjudandet gäller så långt lagret räcker.

## SKÅNETRAFIKEN & SJ

Som student får du 15% rabatt hos SJ och upp till 30% rabatt när du köper biljett eller månadskort i Skånetrafikens app. Glöm inte att du alltid måste ha med dig Mecenat- eller Studentkortet när du reser med studentrabatt. För rabatten hos Skånetrafiken måste din studietakt vara minst 50% under åtminstone 10 sammanhängande veckor/termin. Läs mer på [skanetrafiiken.se](http://skanetrafiiken.se).

## SCENINGÅNG

Malmö Stadsteater, Malmö Opera, Malmö Symfoni Orkester samt Skånes dansteater ger dig som är student 50 % rabatt på biljettpriset på deras ordinarie verksamheter. Det enda du behöver göra är att visa upp din studentlegitimation när du köper biljetter. Premiärer och gästspel ej inkluderat.

## STUDENTLEGITIMATION I MOBILEN

Genom att ladda ner Studentkortets och/eller Mecenats app till din mobil har du alltid med dig din studentlegitimation. Båda apparna är kostnadsfria och du hittar mer information på [studentkortet.se](http://studentkortet.se) och [mecenat.se](http://mecenat.se).



## Njut av Malmöns billigaste lunch KÅRENS SOPPLUNCH

Det är knappast en hemlighet att som student får en klara sig på en tajt budget, och att unna sig att äta lunch ute varje vecka är bara att drömma om. Därför anordnar Kåren en budgetlunch i form av vegetarisk soppa, varje onsdag i Kølsvinet!

Priset är ynka 15kr för medlemmar i Kåren. Då får du en portion vegetarisk soppa inklusive bröd och kaffe. Är du inte medlem kan du bli det på plats. Håll utkik på Kårens Facebook-sida under förmiddagen för att få reda på vad det är för soppa som serveras den aktuella dagen.

Tid: onsdagar kl.12:00 -13:00

Plats: Kølsvinet, Bassängkajen 8



## Missa inte Kårens STUDENTFRUKOST

Att frukost är dagens viktigaste mål är ju sen gammalt, men som student är det inte alltid en har råd med ett rejält morgonmål. För att råda bot på kurrande magar som överröstar föreläsare har Kåren infört Studentfrukost.

En gång i månaden, tisdagar innan CSN betalas ut serverar vi frukost i Kølsvinet. För endast 20 kr får du som är medlem i Kåren ta del av en klassisk frukostbuffé och rykande färskt kaffe!

Tid: kl.9:00 - 11:00

När: tisdag varje månad innan CSN-utbetalning

Plats: Kølsvinet, Bassängkajen 8

# Få ut mer av din studietid

# ENGAGERA DIG

# I STUDENTKÅREN!

Att engagera sig i Studentkåren är inte bara roligt och ett utmärkt sätt att träffa nya vänner på, det ger dig också värdefulla erfarenheter inför ditt kommande arbetsliv. Det finns en mängd olika saker att engagera sig i inom Kåren, välj det som passar ditt intresse bäst så kommer du också få det som roligast.

Som aktiv inom Kåren får du möjlighet att lära känna intressanta personer med liknande intresse som du och chansen är stor att du träffar vänner för livet. Hur mycket tid du lägger på ditt engagemang väljer du själv men vissa saker tar mer av din tid än andra. Kårengagemang ger dig även värdefulla erfarenheter till ditt arbetsliv och du får alltid ett intyg på att du varit aktiv inom Kåren. Intyget ger dig förhoppningsvis ett försprång när du är klar med din utbildning och börjar söka jobb, då många arbetsgivare ser det som ett stort plus att ha engagerat sig vid sidan om studierna.

För att göra det lite enklare för dig har vi delat in Kårens verksamhet i två olika delar som du kan engagera dig i. Är du intresserad av att vara med och fatta viktiga beslut både inom universitetet och Kåren så är studentinflytande och representation något för dig. Du kan till exempel sitta som studentrepresentant i någon av universitetets nämnder och organ, påverka din utbildning som kurs- eller programrepresentant, eller påverka Kårens arbete. Vill du hellre bli grym på att planera event och aktiviteter, då är studentliv något för dig. Du kan vara med och arrangera allt från Soppluncher till att vara en del av Kårens föreningar. Den enda som sätter gränsen för vad som kan göras är du själv!

## Studentinflytande och representation

Nämnder och organ  
Studentkåren Malmö sitter med i alla nämnder, grupper och organ på Malmö universitet. Studentperspektivet är oerhört viktigt för universitetet och fungerar som ett verktyg för att öka utbildningskvaliteten. Kåren tillsätter representanter till dessa nämnder via fem olika möten, som kallas FORUM. För mer info om Forum kontakta ditt studentombud. [Du hittar kontaktuppgifter på sida 18.](#)

### På din fakultet

En del av Studentkårens arbete ute på fakulteterna



bedrivs via Kårens studentråd. Varje fakultet har sitt eget studentråd som består av engagerade studenter samt studentombudet från respektive fakultet. Ni träffas ungefär en gång i månaden och lyfter frågor som rör den specifika fakulteten. Alla studenter är välkomna, hör av dig till ditt studentombud för mer info.

### På ditt program eller kurs

Den kanske viktigaste delen av studentinflytandet på Malmö universitet är studenternas rätt till inflytande över sin egen utbildning. Vid alla program och kurser på Malmö universitet ska det finnas kurs- och programrepresentanter. Som representant för du dina kursares talan gentemot lärare och sitter med vid möten som berör din utbildning. Är du intresserad av att kunna påverka din utbildning så ta kontakt med ditt studentombud så berättar hen mer.

### Inflytande vid Studentkåren

Vill du hellre bestämma vad Kåren ska syssla med så ska du sitta med i fullmäktige. Studentkåren Malmö styrs av fullmäktige som väljs av er studenter under Kårvalet. Fullmäktige (FUM) är Kårens högsta beslutande organ och har ansvar för alla beslut och all verksamhet inom Kåren. FUM består av 19 personvalda studenter som tillsätts i Kårvalet varje vår. I FUM sitter även ytterligare 10 ledamöter som tillsätts i början av höstterminen via 5 möten som kallas FORUM, totalt 29 ledamöter. FUM träffas 5-6 gånger på ett år och fattar alla övergripande beslut under året.





### Arbeta på Studentkåren

Det finns också möjlighet att arbeta heltid på Kåren. Kåren har en ordförande, en vice ordförande och fyra studentombud, som alla är heltidsarvoderade och har tagit en paus från sina studier för att arbeta ett år på Kåren. För att ha möjligheten att få en av positionerna måste du först kandidera i Kårvalet, bli en av 19 kandidater som väljs in i FUM och sen ansöka till den position du vill ha. Att arbeta på Kåren är stressigt och krävande men också otroligt roligt och utvecklande. Du kommer sitta i möten, träffa en massa studenter och lära dig allt om Malmö universitet. Vill du inte engagera dig på heltid kan du sitta som ideell styrelsemedlem.

### Studentliv

#### Kaffe med Kåren

En gång i månaden besöker Kåren din fakultet för att du som student ska få göra din röst hörd, men också för att du ska höra Kårens röst! Vi bjuder på kaffe, har roliga tävlingar och gör undersökningar för att få svar på hur du som student uppfattar din studietid. Det finns massor med roliga saker vi behöver din hjälp med under Kaffe med Kåren, allt från att koka kaffe, prata med studenter, till att bära bord och sammanställa enkäter. Låter det intressant? Kontakta studentombudet på din fakultet och hör när nästa Kaffe med Kåren är planerad. Vi behöver alltid ett extra handtag och ju fler vi är desto roligare blir det!

### Sopplunch

Uttrycket "Ju fler kockar desto sämre soppa" gäller inte hos oss! Varje onsdag är vi ett glatt gäng som lagar och serverar sopplunch i Kølsvinet. Tycker du att matlagning i grupp är bland det roligaste som finns? Kan du utan problem skala ett par kilo morötter? Har du ett grymt sopprecept som du vill testa på cirka 100 studenter? Då är detta något för dig! Hjälpt oss med att handla, laga och servera soppan så belönar vi dig med dubbelt upp av gratis sopplunch!

### Studentfrukost

Studentfrukost anordnas en gång/månad, tisdagen innan CSN har betalats ut. Det är Kårens sätt att se till så att ni studenter får börja dagen med ett ordentligt morgonmåll! Kaffe ska kokas, frukost ska dukas fram och av. Inga tidigare erfarenheter krävs, men det är ett klart plus om du är morgonpig! Om inte finns det alltid kaffe nära till hands och självklart bjuder vi dig på frukost!

### Musikpuben

Sista fredagen i månaden anordnar Kåren och Festmesteriet Musikpuben i Studentpuben. Då bjuder vi in lokala band och artister från Malmö med omnejd, som förgyller pubkvällen med livemusik! Vill du vara med och organisera Musikpuben, eller vill du/ ditt band uppträda? Kanske vill du lära dig mer om ljud/ ljus eller bara hjälpa till att fylla upp chipsskålarna? Kontakta oss på [musicpub@malmostudenter.se](mailto:musicpub@malmostudenter.se).

### Vad krävs av dig?

Hur stor del av din fritid som du behöver lägga på ditt kårengagemang beror på vad du är aktiv inom. Som fullmäktigeledamot bör du t.ex. kunna lägga några timmar per FUM-möte, som hålls 5-6 gånger / läsår. Väljer du istället att hjälpa till under Kaffe med Kåren är det någon dag per termin du behöver avsätta. I slutändan är det du själv som bestämmer hur mycket eller hur lite du vill engagera dig. Prata med ditt studentombud för mer information. Kontaktuppgifter finns på s.18.

### Kontakt

Låter något ovan som en rolig aktivitet där du vill hjälpa till? Eller vill du bara sätta upp dig på vår lista för ideella? Maila dina kontaktuppgifter till [receptionen@malmostudenter.se](mailto:receptionen@malmostudenter.se) så kontaktar vi dig med mer information.

Vill du lägga ditt engagemang på någon av Kårens spännande föreningar? Spana in dem på nästa uppslag!

# KÅRENS FÖRENINGAR

Vid sidan av plugget behövs även sociala aktiviteter. Inom Studentkåren Malmö finns ett brett utbud av föreningar som är öppna för alla medlemmar. Du väljer själv om du bara vill delta i föreningarnas aktiviteter eller om du vill vara en av de aktiva som planerar och genomför aktiviteterna. Föreningarna är ofta en utmärkt plattform för att lära sig mer samtidigt som du får umgås med andra som delar dina intressen!

## UTRIKESPOLITISKA FÖRENINGEN (UF MALMÖ)

Utrikespolitiska föreningen anordnar föreläsningar där politiker, akademiker, diplomater & journalister bjuds in för att dela sina erfarenheter & kunskaper inom det internationella politiska fältet. Dessutom anordnar UF Pub quiz, filmvisningar, resor & debattklubbar.

Kontakt: [uf@malmostudenter.se](mailto:uf@malmostudenter.se)

Webbsida: [ufmalmo.se](http://ufmalmo.se)

Facebook: UF Malmö - Association of Foreign Affairs



## ESN MALMÖ

ESN Malmö fokuserar på att skapa ett så bra studentliv som möjligt för alla de internationella studenter som studerar på Malmö universitet. ESN är med och arrangerar välkomsveckorna i början av augusti när de flesta internationella studenterna kommer till Malmö. Och har sen ett fullspäckat program under terminen med allt från fester, resor, spelkvällar och matlagning! Här har du chansen att lära känna människor från hela världen!

Kontakt: [esnmalmo@malmostudenter.se](mailto:esnmalmo@malmostudenter.se)

Webbsida: [esnmalmo.org](http://esnmalmo.org)

Facebook: ESN Malmö

## MALMÖ STUDENTKÖR (MaSK)

MaSK är till för dig som vill sjunga och hitta nya musikaliska vänner. Varje termin ges konserter, dessutom anordnas många sociala aktiviteter för körens medlemmar!

Kontakt: [malmostudentkor@malmostudenter.se](mailto:malmostudentkor@malmostudenter.se)

Facebook: Malmö Studentkör MaSK

## FESTMESTERIET

Festmesteriet sköter de flesta festligheter som anordnas för studenter på Malmö universitet. De arbetar hårt för att utveckla och bredda utbudet av sociala evenemang. Festmesteriet driver Studentpuben som är öppen onsdagar och fredagar. De anordnar även Insparken samt fixar sittningar, klubbkvällar och spelkvällar. Vill du veta mer om pubverksamhet, arrangera klubbar eller står i bar-en? Då borde du engagera dig i Festmesteriet!

Kontakt: [festmesteriet@malmostudenter.se](mailto:festmesteriet@malmostudenter.se)

Webbsida: [festmesteriet.se](http://festmesteriet.se)

Facebook: Festmesteriet Malmö

## SOCIAL SALONG

Social salong riktar sig främst mot socionomstudenter, men självklart är alla välkomna! Målet med föreningens verksamhet är att bredda, fördjupa & lyfta ämnet socialt arbete.

Kontakt: [socialsalong@malmostudenter.se](mailto:socialsalong@malmostudenter.se)

Facebook: Social salong

## LGBTQ STUDENTS MALMÖ

LGBTQ-students Malmö har som mål att både vara en trygg mötesplats för studenter, men också en politisk aktör som utmanar universitetet när det kommer till HBTQ+ relaterade frågor. Föreningen har ett internationellt fokus så att så många studenter som möjligt kan delta.

Kontakt: [lgbtq@malmostudenter.se](mailto:lgbtq@malmostudenter.se)

Facebook: LGBTQ Students Malmö







### ALHAMBRA

Alhambra är Malmös muslimska studentförening. De tar tillvara på muslimska studenters intressen och anordnar seminarier och aktiviteter. Alla är välkomna oavsett religionstillhörighet!

Kontakt: [alhambra@malmostudenter.se](mailto:alhambra@malmostudenter.se)

Facebook: Alhambra Malmö

### IF ACADEM

IF Academ håller till i idrottshallen på Orkanen, och är en idrottsförening för medlemmar i Kåren. Alla är välkomna, från nybörjare till erfarna idrottare. Du kan välja och vraka mellan b.l.a. fotboll, badminton, volleyboll och innebandy. Men det gäller att vara kvick för platserna fylls snabbt.

Kontakt: [ifacadem@malmostudenter.se](mailto:ifacadem@malmostudenter.se)

Webbsida: [www.ifacadem.se](http://www.ifacadem.se)

Facebook: IF Academ - Malmö University sportassociation

### FENIX MILJÖFÖRENING

Fenix arbetar med miljö och hållbar utveckling som utgångspunkt och har som mål att skapa ett engagemang för miljö, hållbar utveckling och Fairtrade bland universitetets studenter.

Kontakt: [fenix@malmostudenter.se](mailto:fenix@malmostudenter.se)

Facebook: Fenix Miljöförening

### STUDENTTEATERN

Teateraktiviteter och improvisationsövningar och framförallt att ha riktigt roligt tillsammans. Teater är ett viktigt forum för att kunna vara fri att uttrycka sig hur man vill och på olika sätt. Studenter är välkomna som medlemmar.

Kontakt: [studentteatern@malmostudenter.se](mailto:studentteatern@malmostudenter.se)

Facebook: StudentTeatern Malmö

### MU RADIO RADIO

Malmö universitets enda radiostation! Har du en programidé eller någon annan fundering är det bara att kontakta Mu Radio Radio.

Kontakt: [muradoradio@malmostudenter.se](mailto:muradoradio@malmostudenter.se)

Facebook: Mu Radio Radio

### SUM - STUDENT UNION MAGAZINE

Är du intresserad av att skriva, intervju, fota, illustrera, layouta eller kanske sköta webben? Var med och skapa Sveriges snyggaste studentmagasin! SUM är Kårens tidning som skickas hem till alla medlemmar två gånger/ termin. Redaktionen består helt av studenter! Kom på nästa redaktionsmöte och se vad du kan bidra med!

Kontakt: [sum@malmostudenter.se](mailto:sum@malmostudenter.se)

Instagram: [sum\\_magazine](https://www.instagram.com/sum_magazine)

### SPELGILLET

Spelgillet är en förening inriktad på gemenskap och nöje med klassiska och nya brädspel. De anordnar spelkvällar två gånger i månaden som är öppna för alla studenter vid Malmö universitet. Inträde är gratis och medlemskap till föreningen är möjligt att införskaffa på varje evenemang. Välkommen!

Kontakt: [maus@malmostudenter.se](mailto:maus@malmostudenter.se)

Facebook: Spelgillet / The Gaming Guild

Hittar du ingen förening som passar dig?

Då är det fritt fram att starta en ny! Studentkåren Malmö stödjer föreningar med bl.a. utrymmen, IT-service & finansiellt understöd. Läs mer om hur du startar en förening på [malmostudenter.se/engagera-dig/foreningar](http://malmostudenter.se/engagera-dig/foreningar)

# Plugga effektivare med rätt STUDIETEKNIK

Med rätt studieteknik blir dina studier effektivare, lättare och roligare! Att lägga tid och kraft på att skaffa sig rätt studievanor redan från början kommer gagna dig hela livet. Här kommer lite matnyttiga tips på hur du kan tänka kring studieteknik samt var du kan vända dig för mer information eller personlig hjälp.

Att studera på universitet skiljer sig i många avseenden från gymnasiet. Studierna bygger i högre grad på ett eget ansvar, med färre lärarledda timmar, mer hemmastudier och grupparbeten och ofta mer instuderings-material i form av vetenskapliga artiklar och kursböcker, vilket kan vara svårt att sovra i när man inte är van. Det kan också vara knepigt att anpassa sig till och själv strukturera upp 40 timmar heltidsstudier per vecka när det är mycket annat som lockar. Hur mycket ska man läsa per dag? Måste jag läsa allt eller vad är relevant för just min utbildning? Vad händer om jag missar en föreläsning? Detta är frågor som många nya studenter brottas med.



tryck eller av att aktivt prova saker. Inget sätt är bättre än något annat, bara olika. Tänk därför noga igenom tidigare studiesituationer och försök ta reda på vilket sinne som dominerat vid tidigare inläring just hos dig, och anpassa din studiesituation därefter!

Även om du ser framemot dina nya studier och det ämne du valt så blir det ibland inte riktigt som man hade tänkt sig. Då kan det vara skönt att få råd och stöd från någon som kan och bryr sig. Studievägledarna på Malmö universitet kan hjälpa dig med studieteknik på flera sätt bl.a. genom individuell rådgivning och workshops. Malmö universitet anordnar även en kurs omfattande 3 högskolepoäng som går på halvfart.

Om man inte känner sig säker på sin studieteknik eller lyckas få struktur på sina självstudier kan detta leda till stress eller ångest. Det kan t.ex. handla om att man skjuter upp studerandet eller har svårt att få till rätt balans mellan studier och annat i livet. Då kan man vända sig till Studenthälsan på Malmö universitet. Här kan du boka tid för stödsamtal hos en kurator och tillsammans tittar ni över din individuella studiesituation och försöker hitta det stöd som just du behöver. Studenthälsan anordnar även workshops i att våga tala inför en grupp, vilket ofta är en stor del av utbildningen men som många kan känna obehag inför.

**Vi har sammanställt en del allmänna råd och tips som du kan börja med för att få en så god start som möjligt på dina studier:**

**1. Se över din studiemiljö** d.v.s. den plats där inläringen ska ske. Malmö universitet erbjuder flera olika slags studiemiljöer; allt från grupp-rom på fakulteterna och i biblioteken, till tysta läsesalar och öppna utrymmen såsom caféer. På Kåren finns det också olika miljöer som du kan studera i. Studiemiljön har betydelse för studieresultatet och det är viktigt att du hittar den miljö där du får studiero. De flesta koncentrerar sig bäst i en tyst och lugn miljö men för vissa kan det vara skönt med lite bakgrundssorl.

**2. Med motivation kommer man långt** men halvvägs in i terminen kan det vara svårt att se slutmålet. **Gör det till en vana att påminna dig själv om varför du pluggar det du gör.** Och likaså, påminn dig själv om fördelarna du får av att läsa en viss artikel eller bok innan du börjar läsa den. Ett annat bra tips är att försöka få grepp om helheten innan du går in på detaljerna. Titta igenom bokens innehållsförteckning och kapitelöversikt, bläddra lite på måfå och läs korta stycken om det är något som fångar ditt öga och leta efter sammanfattningar. På så sätt blir det lättare att förstå bokens huvudbudskap och vilka kapitel eller delar som är relevanta för dig att lägga din energi på.

**3. Försök göra läsningen så aktiv som möjligt genom att stryka under viktiga begrepp,** gör en sammanfattning med egna ord av det du finner mest relevant och gå tillbaka till dessa inför tentan.

**4. Glöm inte att ta rast med jämna mellanrum!** De flesta av oss klarar bara av att hålla koncentrationen uppe i 30-45 minuter åt gången, så lägg in flera små "bensträckare" istället för ett fåtal längre pauser så kommer du orka längre och minnas mer!

**5. Du har säkert hört uttrycket "en sund själ i en sund kropp" och med det tänket kommer du en bra bit på vägen!** Se till att skapa rutiner i din vardag, med sunda varierade kostvanor, regelbunden träning och se till att få ordentligt med sömn. Brist på rutiner kan leda punktsatser av "råplugg" och onödig stress.

- För mer information
- Studieverkstaden:  
• [www.mah.se/studieverkstaden](http://www.mah.se/studieverkstaden)
- Kurser för att lyckas bättre med studierna: [www.mah.se/rask](http://www.mah.se/rask)
- Studenthälsan:  
• [www.mah.se/Studenthalsan](http://www.mah.se/Studenthalsan)
- Studievägledning: [www.mah.se/Vill-studera/Studievagledning/](http://www.mah.se/Vill-studera/Studievagledning/)



# Välkommen till Malmö universitet!

Under hela höstterminen arrangerar universitetet många olika evenemang för dig som är ny student. Här är några av de aktiviteter och händelser du inte får missa.

SEPT.

19

## Open your eyes to Malmö

Föreningsmässa där massor av olika föreningar, frivilligorganisationer, idrottsklubbar, studieförbund samt Studentkåren och Malmö stad presenterar sig själva och sina aktiviteter. Ett gyllene tillfälle att hitta ett nytt intresse!

SEPT.

20

SEPT.

26

## Study abroad fair

Funderar du på att studera en termin utomlands är detta ett bra tillfälle att få veta mer om hur du går tillväga och träffa studenter som redan varit på utbyte.

OKT.

9

## Afternoon tea – Öppet hus på Studentcentrum

Studentcentrum bjuder på festlig fika, häng och musik. Kom och få ett smakprov på de aktiviteter som erbjuds och vilken form av stöd och service du kan få under din studietid.

[mau.se](http://mau.se)  
Facebook.com/malmouniversitet  
Twitter: @malmouni  
Instagram: @malmostudent  
Snapchat: malmostudent



# KAFFE MED KÅREN

## - VI SES PÅ DIN FAKULTET!

Kaffe med Kåren anordnas en gång per månad på varje fakultet. Då kommer Studentkåren ut till din fakultet för att träffa er studenter. Ditt studentombud finns på plats och du har chansen att berätta för oss vad du tycker behöver förbättras på universitetet.

Eventet kan se lite olika ut från månad till månad. Ibland har vi ett speciellt tema som vi fokuserar på, ibland kanske vi ber dig att svara på frågor i en enkät, och ibland har vi med oss något intressant företag, och vi bjuder alltid på kaffe!

**Datum vi dyker upp på din fakultet:**

Oktober: 16:e TS + KS, 18:e HS och 23:e LS.

November: 13:e TS + KS, 14:e HS och 15:e LS.

December: 13:e på alla fakulteter!



## Ansök om Kårens LITTERATURSTIPENDIUM

Vid kursstart är det ofta många nya kursböcker som behöver inhandlas och det tär på en redan tunn studentplånbok. Nu har du chansen att ansöka om Kårens litteraturstipendium – ett bidrag på **500 kr**

**Så här ansöker du**

Skicka en motivering på max 100 ord till [inforum@malmostudenter.se](mailto:inforum@malmostudenter.se) **senast den 23 september**. Din motivering får vara max 100 ord lång, annars diskvalificeras ansökan. Glöm inte att ange namn och födelsedata (ååmmdd) när du mailar. Vinnaren kontaktas personligen av Studentkåren Malmö, och därefter presenteras vinnaren tillsammans med sin motivering på [malmostudenter.se](http://malmostudenter.se).

**Regler**

- Endast medlemmar i Studentkåren Malmö kan söka stipendiet.
- Stipendiet betalas ut i form av ett presentkort på **500kr** som ska användas till kurslitteratur.
- En & samma medlem kan endast få stipendiet en gång per verksamhetsår.
- Vinnaren väljs av Studentkåren Malmö och beslutet kan inte överklagas.
- Sittande fullmäktigeledamöter kan ej tilldelas stipendiet.



# SISTA FREDAGEN VARJE MÅNAD

# MUSIC PUB

Sista fredagen varje månad arrangerar Kåren och Festmesteriet en härlig pubkväll där vi bjuder in lokala band och artister som underhåller oss med livemusik! Ta med dig dina vänner, studenter och icke-studenter, och upptäck ny musik i en miljö där ölen\* är billig och alla\*\* är välkomna! Gratis inträde!

\*Självklart finns det alkoholfria alternativ.

\*\*Åldersgräns: 18 år. Giltig legitimation krävs. Är du inte medlem i Kåren måste du skriva upp dig på en lista i entrén.

När? Sista fredagen varje månad

Var? Studentpuben, Bassängkajen 8

Tid? Start kl.19:00

## VILL DU ELLER DITT BAND SPELA FÖR STUDENTER?

Visökerständigtefterlokala förmågor som vill få mer scenerfarenhet eller bara dela med sig av sin musik. Förutom Music Pub kan du få chansen att uppträda under andra eventssom t.ex. våra soppluncher.

Tveka inte att höra av dig till [musicpub@malmostudenter.se](mailto:musicpub@malmostudenter.se) om du är intresserad!

Foto: Sini Juutilainen

# Lär känna dina studentombud!

Har du frågor eller problem med något under din studietid kan du alltid vända dig till din fakultets ombud. De hjälper dig gärna, både med utbildningsfrågor och saker utanför studierna. Våra ombud är valda av studenter och är dina kårrepresentanter ute på fakulteten. De har specifik kunskap om förutsättningarna på just din fakultet och är den första du bör vända dig till om du behöver hjälp eller stöd av Kåren. Ombuden sitter både i Kårhuset och på sina kårkontor ute på fakulteterna. Vill du lära känna dem lite bättre? Läs deras tips på hur du kan göra din studenttid i Malmö ännu bättre. Välkommen att svänga förbi deras kontor för att prata eller bara för att säga hej!



**Oscar Hydén**  
Studentombud  
Hälsa och samhälle

oscar.hyden  
@malmostudenter.se  
0707 577 563

**Varför gick du med i Kåren?** Jag gick med i Kåren eftersom jag ville driva frågor som intresserar mig och som jag anser viktiga för studenterna.

**Ditt bästa Malmö-tips?** Mitt bästa Malmö-tips är att besöka Malmö Museer på Malmöhus Slott. De har studentrabatt och i priset ingår även inträde till Teknikens och Sjöfartens hus.

**Ditt bästa råd till en ny student?** Engagera dig i Studentkåren Malmö eller någon av våra föreningar!



**Randy Pham**  
Studentombud  
Kultur och samhälle

randy.pham  
@malmostudenter.se  
0707 577 567

**Varför gick du med i Kåren?** För att allt Kåren gör verkar himla intressant och meningsfullt. Kåren erbjuder varje student hjälp och stöd under studietiden.

**Ditt bästa Malmö-tips?** Prova vietnamesisk mat, från någon av Malmös många vietnamesiska restauranger. Speciellt Phở som är en helt fantastisk maträtt.

**Ditt bästa råd till en ny student?** Det finns så mycket som Malmö har att erbjuda förutom att studera. Engagera dig i olika aktiviteter och kom ihåg att Kåren alltid finns till din hjälp.



**Mladen Dimitrov**  
Studentombud  
Teknik och samhälle

mladen.dimitrov  
@malmostudenter.se  
0707 577 569

**Varför gick du med i Kåren?** Jag vill att studenter blir vana med att förlita sig på Studentkåren för alla slags problem. Och ser oss som den organisation i vilken studenterna kan hitta stöd, hjälp och vänskap.

**Ditt bästa Malmö-tips?** Utforska, träffa nya människor, bada i havet, bli beroende av falafel och försök att lära sig några fraser på svenska (om du inte är svensk). Du vet aldrig vilka dörrar det kan öppna för dig.

**Ditt bästa råd till en ny student?** Ta universitetet på allvar, men glöm inte att ha kul eftersom det verkligen är de bästa åren i ditt liv.



**Nina Huovinen**  
Studentombud  
Lärande och samhälle

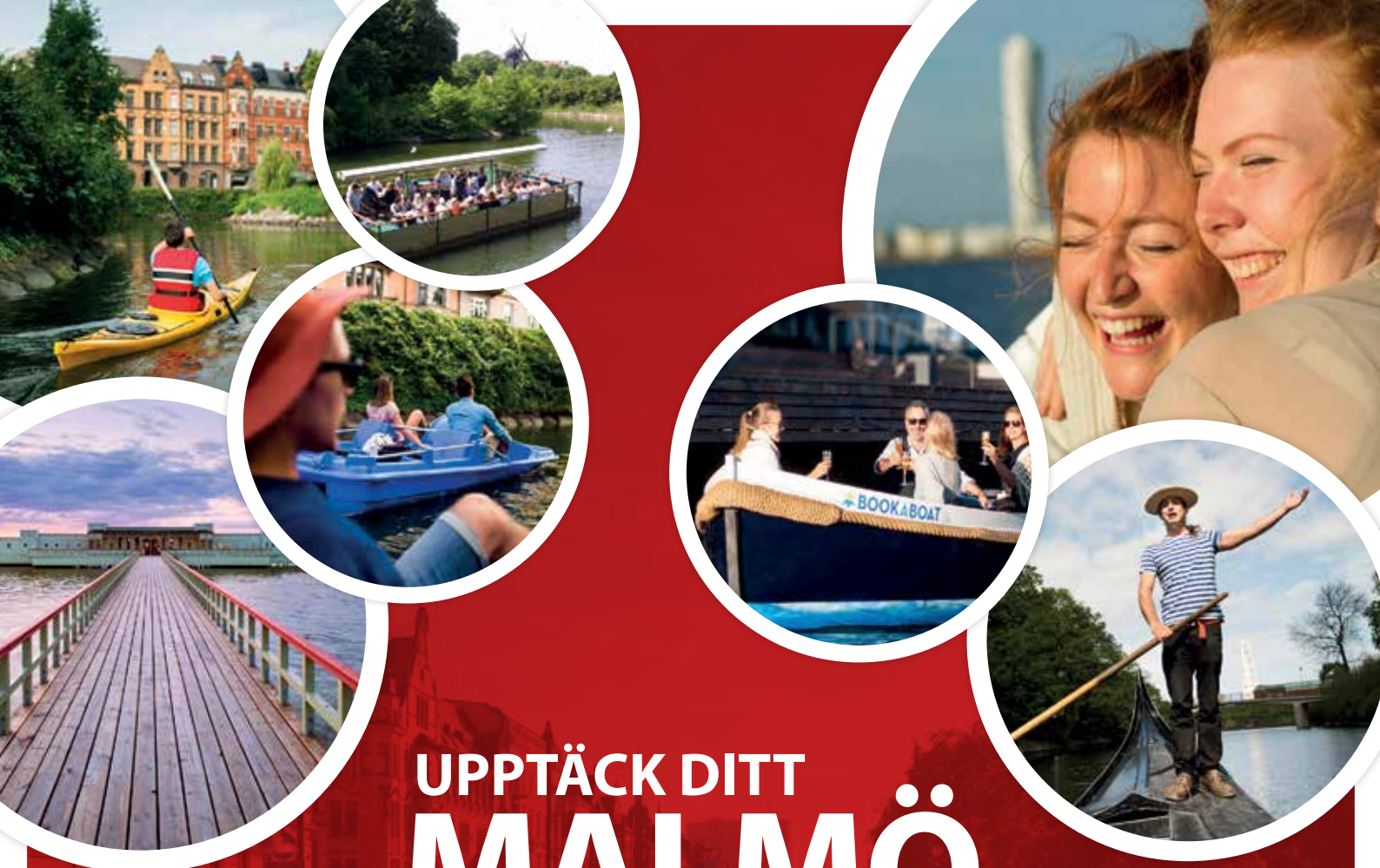
nina.huovinen  
@malmostudenter.se  
0707 577 568

**Varför gick du med i Kåren?** Jag vill vara en del av att förbättra kvalitén på utbildningen och säkerhetsställa att studenters röster blir hörda.

**Ditt bästa Malmö-tips?** Att cykla från en plats till en annan går mycket snabbare och enklare än att transportera sig på något annat sätt.

**Ditt bästa råd till en ny student?** Ha kul och njut av din tid på universitetet. Håll din stress på en låg nivå - kom och få gratis kondomer från Kåren eller Studentcentrum!





UPPTÄCK DITT  
**MALMÖ**  
*från vattnet*



*Studentrabatt 20%  
på Rundan & GoBoat!  
...bara visa upp ditt studentkort.*

**MALMÖ** ▶

**#malmotown**



# HÄR HITTAR DU KÅREN

## KÅRHUSET

**Kårens reception**  
Bassängkajen 8  
211 18 Malmö

**Öppettider** | tis-tors 10-16, fre 10-13  
**Epost** | [receptionen@malmostudenter.se](mailto:receptionen@malmostudenter.se)  
**Telefon** | 040 665 75 65



## KÅRKONTOREN

På vissa fakulteter har Studentkåren Malmö ett eget kontor, där du kan anordna möten och aktiviteter. Här hittar du också ditt studentombud. Är det ingen på kontoret kan du även kontakta ditt ombud per mejl och telefon. Kontaktuppgifter till studentombuden hittar du [på sida 18](#).

### Lärande & Samhälle

Orkanen | Nordenskiöldsgatan 10, sal C429

### Hälsa & Samhälle

SUS/HS | Södra förstadsgatan 101, sal U112

### Kultur & Samhälle

Niagara | Nordenskiöldsgatan 1, entréplan

### Teknik & Samhälle

Niagara | Nordenskiöldsgatan 1, entréplan

## KØLSVINET

Kølsvinet är Kårens lokal på Kårhuset. Här kan du som är medlem ta en kopp kaffe, hänga med vänner och plugga. Det är även här de flesta av Kårens aktiviteter anordnas, och varje onsdag kan du som är medlem köpa sopplunch för ynka 15 kr. Du som är medlem har även möjlighet att hyra Kølsvinet om du till exempel vill ha fest med dina kursare, mer info på [malmostudenter.se](http://malmostudenter.se).



Spana in vår snygga väggmålning av Carolina Falkholt i Kølsvinet!

## ONLINE

[www.malmostudenter.se](http://www.malmostudenter.se)

 StudentkarenMalmoe

 Studentkaren\_Malmo

 Malmostudenter